



EMA

ESCLEROSIS MÚLTIPLE ARGENTINA

EDICIÓN 99 | AÑO 2019



EMA



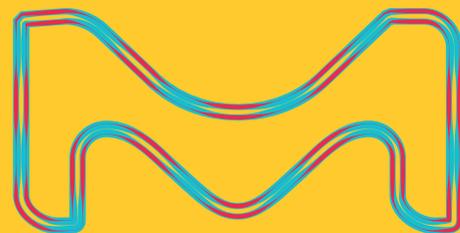
EMA
Esclerosis Múltiple Argentina



#TodosSomosEMA



crear



Mejorar



prolongar

Ayudamos a
**crear, mejorar
y prolongar**
la vida de los pacientes

Merck S.A.

Tronador 4890 Piso 4°
(C1430DNN) Ciudad de Buenos Aires
Tel.: (011) 4546-8100

Visite nuestro nuevo site: www.merck.com.ar

AR/NPRO/0818/0017

MERCK

Queridos amig@s de EMA:

Llegamos al momento del año en el que empezamos a poner en la balanza todo, en el que pensamos qué hicimos bien, qué mal, qué podríamos repetir y qué mejorar para tener un próximo año mucho mejor.

Fue un año con muchas actividades: charlas, talleres, investigaciones, trabajamos con otras asociaciones, sumamos personas al equipo de profesionales, presentamos proyectos, participamos de Congresos, capacitaciones y presentaciones tanto nacionales como internacionales, eventos, concursos, cambiamos la fachada de la Asociación y coronamos el año siendo elegidos por otras organizaciones civiles para formar parte del comité honorario de Copidis en el 2020.

Muchas veces nos pasa que no llegamos registrar y contar todo lo que hacemos y por eso nos pareció importante destacar algunos puntos:

- Reunimos más de 160 personas en la actividad del Día Mundial de la EM y con la campaña llegamos a más de 15.000.
- Logramos llevar a cabo el 1er Manifiesto para Esclerosis Múltiple, en el que pudimos plasmar las voces de personas afectadas por la EM de todo el país
- Pudimos realizar por primera vez en EMA una charla informativa sobre Cannabis Medicinal.
- Empezamos a armar un libro sobre las raíces de cada uno de los integrantes del taller de ArteTerapia.
- Con el apoyo de FADEPOF presentamos los argumentos necesarios a la Secretaria de Salud para que la

EM siga formando parte del listado de Enfermedades Poco Frecuentes.

- Llegamos a más de 1900 seguidores en Instagram y seguimos sumando.
- Ganamos un concurso "Impact Living with MS" del laboratorio Celgene.
- Cumplimos un año con el Ciclo de entrevistas EMA en el que participaron tanto personas como familiares.
- Se sumaron varios deportistas corriendo con nuestra bandera, en distintos puntos del país Cambiamos la fachada de EMA con un hermoso mural.
- Hicimos un curso para cuidadores online en el que participaron personas de todo el país Sumamos a gente a la comisión directiva.
- Eligieron a un integrante de EMA para un video de MSIF en la campaña del "Día Mundial de la EM".

Además:

- Respondimos 2800 consultas por mail y telefónicas
 - Realizamos 600 entrevistas de orientación y legales
- Esto fue posible gracias al trabajo en equipo y a las distintas colaboraciones que tuvimos a lo largo del año. Es por eso que queremos agradecerles a todos por permitirnos avanzar y mejorar y esperamos el 2020 con muchas ganas de seguir trabajando para la comunidad que representa EMA.

¡¡Felices fiestas!!



Dr. Diego Zito Gold
Presidente EMA



Lic. Johana Bauer
Coordinadora Área
Salud Mental y Actividades

Comisión Directiva

PRESIDENTE
Diego A. Zito Gold

VICEPRESIDENTA
Cristina Abbiato Tuero

SECRETARIO
José M. Urien

PROSECRETARIO
Leonel Luksenberg

TESORERO
Alejandro Duhau

PROTESORERO
Juan Carlos Castaño

VOCALES
Román Rienzi
Gastón Mirkin
Dra. Adriana Carrá

COMITÉ MÉDICO ASESOR
Dr. Fernando Cáceres
Dra. Adriana Carrá
Dr. Jorge Correale
Dr. Edgardo Cristiano
Dra. Norma Deri
Dra. Nora Fernández Liguori
Dr. Orlando Garcea
Dra. Cristina Martínez

Dra. Liliana Patrucco
Dr. Edgardo Reich
Dr. Vladimiro Sinay
Dra. Adriana Tarulla
Dr. Andrés Villa

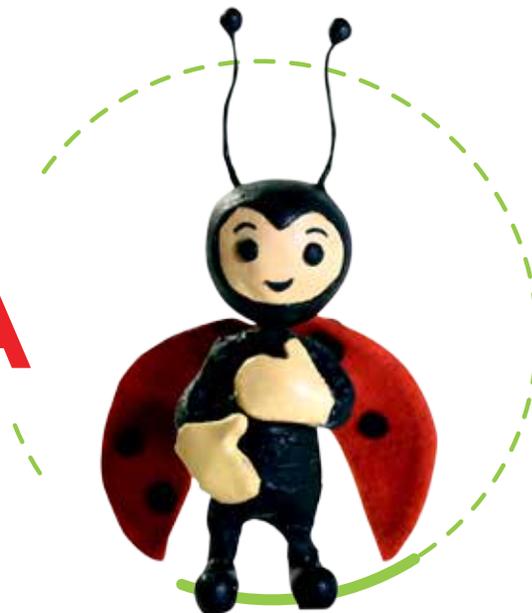
EQUIPO MÉDICO
COORDINADOR DE NUEVOS PROYECTOS
Dr. Ricardo Alonso
Dra. Celeste Curbelo
Dr. Gastón Imhoff
Dra. Felisa Leguizamón
Dra. Fátima Pagani Cassará

Dra. Berenice Silva
Dra. Verónica Tarchuck

COORDINADORA GENERAL
Lic. Johana Bauer

DIRECTORA MÉDICA:
Adriana Carrá

La suerte de llegar a EMA



Nuestra asociación, Esclerosis Múltiple Argentina (EMA), tiene como símbolo una mariquita, o comúnmente también llamada Vaquita de San Antonio. Su especial significado la transforma en el signo más indicado para describir lo que representa EMA en la vida de las personas que se acercan a ella.

En la edad media, las mariquitas cumplían el rol de protectoras de cosechas ya que devoraban a las plagas que se les acercaban. Es por eso que para los agricultores su presencia era considerada bendita y de buena suerte. Existen insectos que en ciertos países tienen un significado y en otros todo lo contrario, pero esto no pasa con las mariquitas, ellas simbolizan buena suerte en todas partes del mundo.

Este bello insecto de pequeño tamaño y colores vibrantes se somete también, al igual que la mariposa, a una importante metamorfosis. En un principio es una larva y luego pasa por diferentes etapas hasta convertirse en el bello animalito que conocemos. Al igual que ellas, las personas con Esclerosis Múltiple (EM) también atraviesan diferentes etapas y procesos, y su verdadera identidad es aquella que logran alcanzar tras un duro desarrollo interior.

Debido a eso, en la asociación construimos una red con fuertes lazos entre los que la conformamos, y no dejamos que nadie caiga, empoderamos al que llega cargado de aspectos negativos y ayudamos a que de a poco vaya descubriendo su potencial, incentivando el desarrollo personal para que de esa manera pueda lograr una vida con mejor calidad, no solo a los que padecen EM, sino también a quienes se acercan para acompañarnos en nuestra tarea día a día.

Para los que concurren a nuestra asociación, ella se transforma en su hogar, en ella encuentran, empatía, amistad,

amor, alegría, felicidad, diversión, cariño, confianza, solidaridad, voluntad y un sentimiento de pertenencia muy fuerte.

Que exista un lugar como EMA es realmente una verdadera suerte para todos ellos, ya que cuando se acercan lo hacen cargados de angustia, desorientados ante el diagnóstico de una enfermedad en muchos casos desconocida, y en EMA encuentran un lugar de contención, y demás personas que atraviesan situaciones similares.

Nuestra principal misión es mejorar la calidad de vida de las personas con EM y la de su entorno familiar y social. Junto a la mariquita, nuestro símbolo, que nos remite alegría, nos hace contemplar el lado bueno de la vida, y funciona como talismán de protección: acompañamos, contenemos, orientamos, explicamos, comprendemos, lloramos, reímos, nos divertimos y principalmente formamos un gran grupo humano, porque somos una familia, **¡somos EMA!**



Macarena Cóceres

Mis orígenes y mi hoy

Flavia Ferrandina es la creadora de un espacio que se da cita el primer jueves de cada mes a las 11 horas. En el mismo convergen las expresiones literarias y musicales, que generan un clima distendido entre las personas que se suman para pasar un momento ameno.

Gastón Mirkin se unió al proyecto, sugerido por Flavia. Allí compartió su historia y la experiencia vivida con su madre (Noemí Kraut), quien estuvo 30 años conviviendo con esclerosis múltiple.

Gastón contó que una señora iba a visitar a su mamá, y jugaban a través de la lectura. Este suceso fue el puntapié inicial para su inserción al grupo, y se transformó en uno más, encontrando allí nuevos amigos, como a él le gusta decir.

Con el correr de los meses se dio inicio al proyecto llamado **“Mis Orígenes y Mi Hoy”**, que consta de un libro digital que cuenta sobre los orígenes de los participantes y su presente, haciendo hincapié en sus deseos, anhelos, sueños y proyectos.

Para poder descargarlo ingresar a: <https://bit.ly/2PrrQ81>



Gastón Mirkin



Taller de radio



A principios de los años 20, el radioteatro se erigió como un fenómeno artístico cultural sin precedentes, que modificó las costumbres sociales de las ciudades urbanizadas en Argentina, principalmente en la Capital. Nuestro país fue el pionero en las transmisiones radiales, y se cree que la primera ocurrió en la Ciudad de Buenos Aires con el programa Los Locos de la Azotea. Hasta la década del 50, el teatro radial generó una repercusión enorme en la sociedad porteña, que derivó en una masividad que se extrapoló hacia otros ámbitos y ambientes de la sociedad. Los actores y directores de los programas pasaban a ser figuras reconocidas, y demandadas por el periodismo o para realizar participaciones teatrales. La publicidad radial y las revistas especializadas emergieron y posibilitaron la rentabilidad de los programas radiales.

Con el avance de las tecnologías y las telecomunicaciones, el radioteatro se fue perdiendo, manteniéndose como una actividad de época. Pasó de un plano central a un plano casi inexistente.

La Asociación Esclerosis Múltiple Argentina (EMA) empezó hace poco más de un año un taller de radio para adultos, en el cual se retomó la tradición del radioteatro junto a los participantes. El encuentro no busca generar un nuevo impacto, pero sí desarrollar un sentido de pertenencia para quienes acuden tanto a EMA como al taller.

La tallerista Alicia Egaña, que posee experiencia realizando actividades radiales dentro del área de la salud, radios estatales y el ambiente deportivo, es quien lleva a cabo el proyecto participando en la conducción y el armado del programa.

"De todo lo del taller, el radioteatro es lo que más me gusta. Haría todos los personajes", afirma Lila en plena clase. Siempre dispuesta a representar el personaje de cualquiera que falte y haciendo la veces de locutora. Lo que sea necesario para realizar su protagonismo.

Entre los involucrados se nota el compromiso con el ejercicio radial y la solidaridad para con los que les cuesta más la modulación fluida.

Respeto y tolerancia para todos, es lo que se vive.

La experiencia de simular un programa radial viene con las costumbres típicas del espacio, que fueron novedosas y rápidamente incorporadas por los participantes. "Aprendimos a respetar el silencio, a no hacer ruido con las manos, a sacarnos los anillos", expresa Cristina, quien es una de las más seguidoras del mundo de la radio. "Escucho todas las mañanas Radio 10", dijo. La mayoría no tenía experiencia actoral ni radial, pero se encontraron con un mundo nuevo que los supo cautivar. Como es el caso de Virginia, que comenzó a escuchar radio después de participar en el taller, además de valorar el proceso de investigación que se genera cuando se presenta un tema específico en los programas que se formula distintos al radioteatro. Virginia, quien participa de EMA hace más de 20 años, valora el proceso de investigación que demanda la puesta en conjunto de un tema determinado y cómo ésto genera un conocimiento nuevo.

A algunas personas como a Juan Carlos no le significó una conexión nueva con lo radial, pero disfruta de lo que se genera dentro del taller: "No escucho radio, sólo música", comenta. Aunque también resalta sus épocas de chofer de la línea 34 en la que la radio era su acompañante en las largas horas de manejo. El espacio de taller radial de EMA es una oportunidad para desarrollar un vínculo entre los participantes que sigue más allá del tiempo que dure el encuentro. Se generan conversaciones en torno a las actividades propuestas, la dinámica del programa, el guión teatral; pero sobre todas las cosas se fortalece el compañerismo y el apoyo, el cual se ve reflejado cada martes por la mañana.



Fernando Montenegro

Estudiante de Periodismo en la UNDAV

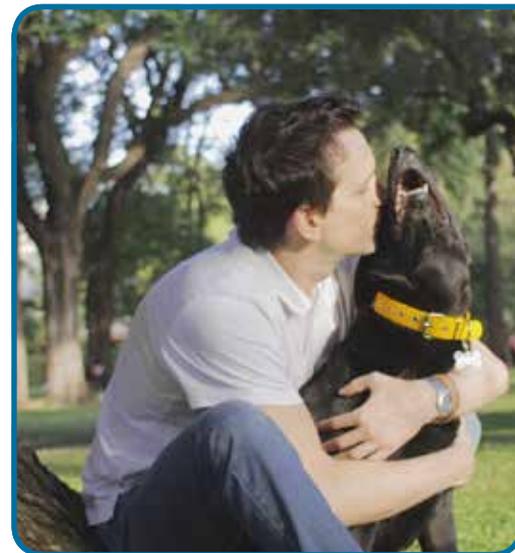
Conviviendo con Esclerosis Múltiple.

Cómo nos ayudan nuestros amigos caninos.

Se ha vuelto común escuchar que convivir con un perro puede ayudar a las personas a mejorar su salud. Desde siempre existieron relatos de personas que lo afirmaban a partir de sus propias experiencias, pero la novedad es que ahora hay diversos estudios científicos que lo respaldan. No estamos hablando de animales entrenados para asistencia, ni para la terapia, sino del típico perro de compañía.

Hoy existe un acuerdo generalizado de que estos animales promueven la formación de vínculos afectivos genuinos, de gran valor terapéutico. Los perros proveen proximidad, promueven sentimientos positivos como alegría, bienestar y seguridad, hacen que la gente se sienta menos sola, y propician oportunidades para desplegar cuidados y compromiso, lo cual puede ayudar a sobrellevar una enfermedad crónica, tal como la esclerosis múltiple.

La influencia positiva de los perros para las personas con esclerosis múltiple ha sido reconocida en áreas fundamentales, como la actividad física, la socialización, el estado de ánimo y la relajación. Ésta influencia -llamada efecto mascota- lejos de depender de un aspecto místico, resulta totalmente lógica. Entre otras cosas, los perros:



Ayudan a estar activos y caminar más

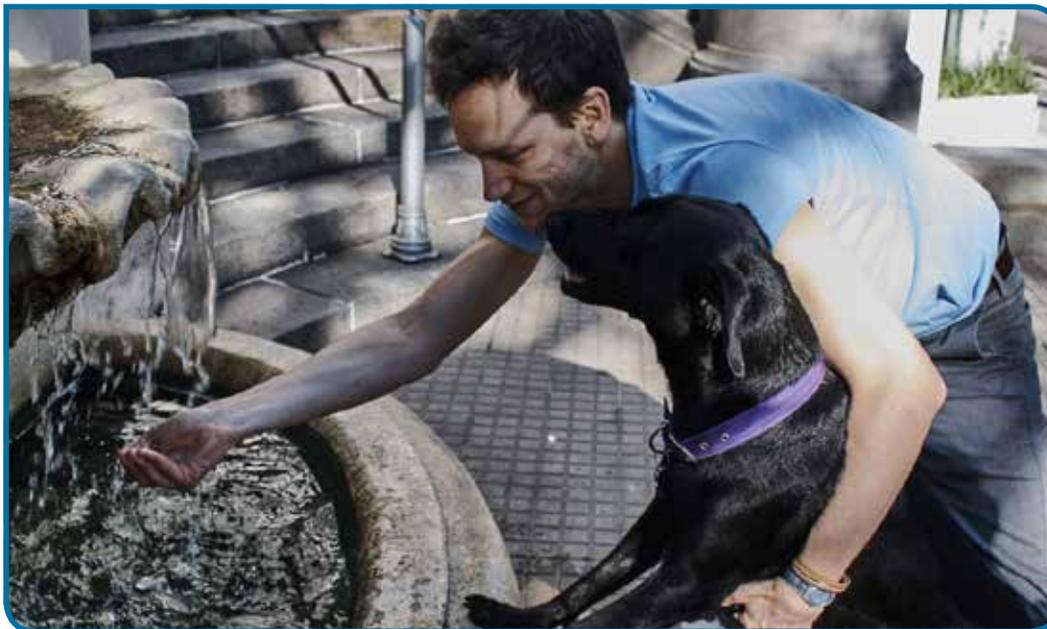
El ejercicio es fundamental para las personas con esclerosis múltiple. Los perros requieren cuidados y atención, lo cual implica incrementar los niveles de actividad. Además, estos animales necesitan salir a pasear y hacer sus necesidades. Realizar caminatas con ellos puede ser un buen ejercicio, y su alegría, una excelente motivación para hacerlo.

Ayudan a salir y socializar con otras personas

Estos animales nos dan la oportunidad de formar un vínculo social genuino con ellos. Además, al salir de casa juntos nos exponen al contacto con otras personas, a iniciar conversaciones a partir de algo neutral como son los perros, y a ejercitar nuestras habilidades sociales. Por otro lado, estando al aire libre nos exponemos al sol y esto nos resulta útil para aumentar los niveles de vitamina D.

Ayudan a hacerle frente a la depresión

Ocuparse de otro que es dependiente hace que las personas dejen de estar en sí mismas y se sientan mejor. Los perros nos dicen con sus gestos que somos útiles



e importantes para ellos. Sin importar si estamos mal o tenemos un mal día, ellos son consistentes en su aceptación, agradecimiento y afecto hacia nosotros. Esto repercute positivamente en el estado de ánimo de las personas con esclerosis múltiple.

Ayudan a disminuir la ansiedad

Los perros brindan una sensación de seguridad y calma muy útil para reducir en lo inmediato las tensiones y el estrés, los que muchas veces son responsables del empeoramiento de los síntomas de la esclerosis múltiple. El mecanismo es sencillo: inconscientemente creemos por regla general que, de presentarse un peligro, nuestro perro lo detectará antes que nosotros; por lo que si él está tranquilo, no tendríamos de qué preocuparnos. Poco importa si el peligro es un invasor extraño o si son preocupaciones de la vida, verlos relajados nos hace sentir seguros. Además, acariciar a un perro o jugar con él ayuda a disminuir la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de cortisol (hormona asociada al estrés) de manera sostenida en el tiempo. Recomendamos a todas las personas con

esclerosis múltiple que adopten un perro. Cuando la persona no puede contar con ninguna ayuda para cuidar del animal, cuando las limitaciones económicas son severas o cuando la salud está gravemente comprometida, el canino puede resultar una carga que genere desbordes. En esos casos, puede considerarse la adopción de otras especies animales más acordes.

Adoptar un animal, y más particularmente, aquellos que necesitan un hogar, puede generar una experiencia transformadora para la vida de una persona con esclerosis múltiple, haciendo de su mundo un lugar más confiable, cálido, estimulante y divertido.

Marcos Díaz Videla

Dr. en Psicología. Profesor adjunto en Universidad de Flores. Leader del Laboratorio de Investigación en Antrozoología de Buenos Aires (LIABA).

Pablo A. López

Médico neurólogo en Hospital Alemán de Buenos Aires. Unidad de Neuroinmunología.



Miramos al futuro para inspirarnos hoy

 NOVARTIS

Lo que debés saber sobre LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica que requiere tratamiento prolongado con fármacos inmunomoduladores o inmunosupresores, llamados drogas modificadoras de la enfermedad (DME). Los mismos varían en relación a su mecanismo de acción, eficacia, efectos adversos, contraindicaciones, forma de administración (inyectables, orales, infusiones endovenosas), frecuencia de administración, etc.

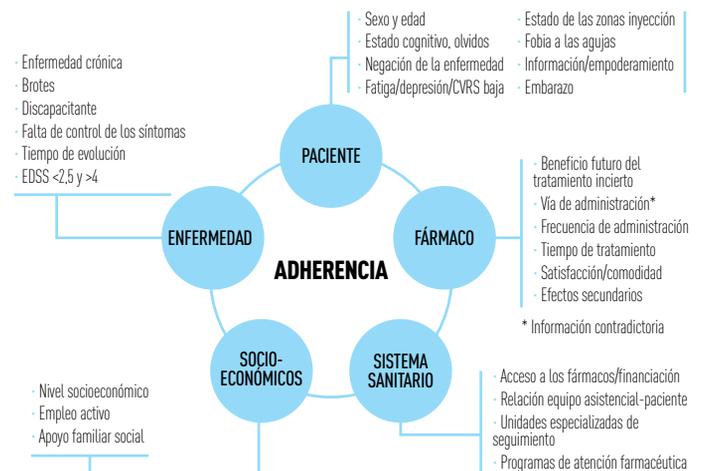
Se define «adherencia» al proceso en el cual el paciente toma la medicación como se le ha indicado. Se ha intentado clasificar la adherencia de distintas maneras. En primer lugar, interesa conocer si es intencionada o no intencionada, porque a priori las estrategias planteadas para mejorar la misma serán distintas en cada caso. En la intencionada, hay una clara voluntad de no tomar la medicación por parte del paciente, mientras que la no intencionada es el resultado de un olvido involuntario, problemas con el acceso a la medicación, etc. Muchas veces la falta de adherencia puede ser consecuencia de las creencias del paciente sobre la medicación, especialmente la percepción sobre si el tratamiento es el correcto o no. De alguna manera, si el paciente no comprende la importancia y necesidad del tratamiento, será más difícil que se comprometa con la necesidad de una toma correcta de la medicación.

Son diferentes los motivos que pueden afectar la adherencia a los fármacos para el tratamiento de la EM (ver cuadro 1). Entre los reportados previamente, se incluyen el miedo a las agujas, la frecuencia de la administración, percepción del paciente sobre la falta de eficacia del fármaco, olvidos, compromiso del estado de ánimo y efectos adversos (reacciones relacionadas a la inyección, infecciones, etc.). Además los pacientes pueden encontrarse con problemas en relación al acceso a la medicación o barreras para obtener sus medicamentos, que varían según el seguro social del paciente, limitación para el turno con su médico, severidad de la enfermedad, etc. Por otro lado, estudios en otras patologías sugieren que la satisfacción en relación al tratamiento y las creencias sobre los medicamentos están asociadas con una mejor adhesión a la medicación.

Varios estudios han evaluado la adherencia mediante encuestas, en base a la forma en que los pacientes se anexas a sus regímenes de medicación prescritos. En relación a los interferones por ejemplo, un estudio internacional llevado a cabo en 22 países demostró que la adherencia a los inyectables fue de un 75 %, es decir que 1 de cada 3 pacientes omitía al menos una dosis.

En relación a los tratamientos orales se estima una buena adherencia de 9 cada 10 pacientes. Hay que tener en cuenta que estos datos pueden ser diferentes en distintos países.

CUADRO 1: PREDICTORES DE ADHERENCIA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Es importante contar con datos locales actuales para comprender mejor este tema en relación a todas las drogas para la EM. Por último es fundamental tener en cuenta que diferentes estudios han demostrado que la escasa adherencia al tratamiento es uno de los factores a tener en cuenta cuando un paciente falla a la medicación. Se ha detectado un aumento del riesgo en recaídas o brotes en pacientes con baja adherencia. En el otro estudio, los pacientes adherentes también tuvieron menos recaídas o brotes graves en comparación con los no adherentes. Los pacientes adherentes desde el inicio del tratamiento consiguen un mejor control o mejoría de los síntomas de su enfermedad.

La pérdida de adherencia o constancia a un tratamiento puede poner en riesgo la eficacia del mismo y ser la causa de que este falle. Es importante para poder implementar diferentes estrategias y que este tema sea discutido en la consulta para evitar complicaciones.

Ricardo Alonso

Método Feldenkrais

Movimiento, atención, aprendizaje

“No busco cuerpos flexibles sino mentes flexibles, lo que me interesa es restaurar en cada persona la dignidad humana”.

Moshe Feldenkrais

El Método Feldenkrais es un sistema pedagógico en el que se propone transitar procesos de aprendizaje a través de la propia vivencia del movimiento y la atención. Se aplica a un público en general y de manera específica en el ámbito artístico, deportivo, en áreas de la salud y educación. No hay límites de edad ni de condiciones físicas para practicarlo.

Algunos de los beneficios de la práctica del método son:

- Mejoría en la coordinación, el equilibrio, la respiración.
- Se van disminuyendo tensiones y esfuerzos innecesarios que reducen la movilidad, desgastan innecesariamente o producen dolor.
- Se amplían las posibilidades de movimiento y se logra un mayor bienestar.
- Se desarrollan nuevas habilidades y se mejoran las existentes.

Cada clase es un desafío al sistema nervioso para encontrar mejores formas de organización corporal para realizar una acción. Se utilizan secuencias de movimiento simples y muy variadas, a la vez que precisan pautas de atención y observación. Cada persona va descubriendo a su tiempo las particularidades de su propia manera de moverse.

Las diversas secuencias de movimientos están compaginadas muy específicamente ya que recorren o revisitan, con distintos niveles de complejidad, hitos del desarrollo motor. Propiciando entonces la posibilidad de encontrar nuevos esquemas neuromusculares y alternativas en la movilidad. Cada persona transita este proceso de acuerdo a su situación presente enriqueciendo su reserva cognitiva.

De esta forma mediante la atención y el movimiento, se promueve la toma consciencia de las propias modalidades, el “darse cuenta” de la forma particular de hacer, sentir, percibir y ser responsable del proceso que se va desarrollando.

Es un proceso por el que cada persona “aprende a aprender”.

El Método Feldenkrais y la esclerosis múltiple: Experiencia Feldenkrais y EMA
Durante los meses de septiembre y octubre realizamos en EMA dos talleres dirigidos a personas recientemente diagnosticadas de esclerosis múltiple y a familiares o personas cercanas a ellos. En clima de mucha calidez y respeto realizamos estos encuentros muy enriquecedores para todas las partes involucradas.

Cerramos este texto con la devolución realizada por los participantes de los talleres. Sus impresiones nos hacen pensar que esta práctica puede ser muy provechosa para personas diagnosticadas con Esclerosis Múltiple, sus familias y profesionales de la salud.

Algunos de sus testimonios fueron:
“Menos es más. Con menos esfuerzo, más posibilidades de movimiento”.
“Energizante, impresión de ser más alto, más liviano, con ganas de moverse”.
“Conexión: sintiendo las partes del cuerpo como un todo”.
“Sorpresa, curiosidad, sensaciones nuevas, diferentes apoyos y cambios de peso”.
“Respeto por los ritmos personales de trabajo”.
“Descanso”.
“Paz, y descanso en el silencio”.



INFORMACIÓN Y CONTACTO

Experiencia Feldenkrais
exp.feldenkrais@gmail.com

Equipo pedagógico
 Ana Paula Román
anapaularoman@gmail.com

Carolina Herman
herman.car@gmail.com

Elíizabeth Yakimczuk
elizabethyakimczuk@gmail.com

Sandra Brena
Sbrena@gmail.com

Fotografía:
 Pablo Méndez
mendez.pablo.julian@gmail.com

**Más información sobre
 el Método Feldenkrais en
 Argentina:**
 Asociación Feldenkrais Argentina
www.feldenkrais.org.ar



**Pensado para acompañarte
en cada etapa
de tu tratamiento.**



En Bayer trabajamos para una vida mejor

**www.beta-plus.com.ar
0-800-888-7007**

Programa exclusivo para pacientes en tratamiento con medicamento de Bayer®

“Algún día... hoy”

Me preguntaron qué significa para mí ser voluntaria y es complicado a veces hablar en primera persona, pero creo que parte de ahí, poder decir qué es lo que cada uno siente o por qué elige hacerlo. Probablemente todos sepamos su significado desde la teoría, pero este término tiene toda una implicancia personal que no se puede dejar afuera a la hora de explicarlo.

La experiencia de ser voluntario/a es muy personal ya que cada uno de los que “colaboramos” podemos decir diferentes cosas. En mi caso fue a través de una amiga que trabaja en EMA y así se dio mi acercamiento a la asociación a través de ella.

En muchas ocasiones pensé en la idea de llevar a cabo un voluntariado pero siempre caía en la falsa idea de que lo que yo podía hacer era poco para lo que quizás la gente necesitaba. Hoy puedo decir que me arrepiento del tiempo perdido porque pude darme cuenta que, aunque ese granito de arena que para mí era pequeño tiempo atrás, hoy ayuda a que esa montaña de arena sea cada vez más grande y entre todos podamos lograr los objetivos necesarios.

En lo personal me ayudó también a cambiar la mirada hacia la vida en general: muchas veces como seres humanos que somos nos gobierna el egoísmo y pensamos que lo peor nos sucede a nosotros y al ver otras realidades, nos permite salir de esa “burbuja” y conocer otras historias que nos demuestran que la vida se puede encarar de otra manera y que es un trabajo y un esfuerzo del día a día.

Para mí la relación del voluntario con la ONG es un vínculo de ida y vuelta ya que no sólo se trata de lo que yo pueda ofrecerle a la Fundación, sino también toda la experiencia que me permite adquirir y a su vez poder ofrecer mis conocimientos.



Cuando se ven los resultados es muy positivo porque a lo largo del trabajo que uno va llevando a cabo se generan cambios y la idea es que ese pequeño aporte que podemos hacer crezca y se multiplique.

Desde mi lugar puedo decirles que se animen a ser voluntarios/as; así sea poco el tiempo que puedas ofrecer ya que nos ayuda a valorar la vida de otra manera y a cambiar nuestra forma de pensar y sentir.

No es necesario ser un “ser especial” para ser voluntario/a simplemente entender que hay mucha gente que necesita de nuestra ayuda y que todos juntos podemos cambiar la realidad de mucha gente.

“Algún día... hoy”.



Gaby Redondo

Esclerosis Múltiple: ¿tenés síntomas visuales?

Los síntomas visuales son muy frecuentes de experimentar en personas con esclerosis múltiple. Y suelen ser un motivo de consulta a conversar con el médico tratante, porque muchas veces se ve afectada la calidad de vida interfiriendo en las actividades de la vida diaria, la actividad laboral, o incluso a la hora de realizar actividad física.

Desde el punto de vista clínico para su correcta interpretación los dividimos en dos grandes grupos: los relacionados a la pérdida de nitidez visual, visión borrosa, o disminución de agudeza visual; y los vinculados a la visión doble, conocida con el término de "diplopía".

En el primer grupo, el mayor motivo de deterioro en la calidad de vida visual es la neuritis óptica. Se trata de un brote que experimentan entre el 50 al 70% de los individuos con esclerosis múltiple. Se caracteriza por dolor ocular que aumenta con los movimientos oculares, asociado a pérdida de visión de severidad variable en cada persona. En general es de un solo ojo, y suele presentarse con alteración en la visión de colores, y sensación de ver "una nube" o "mancha negra" en el centro del campo visual. Se instala en 1 a 3 días, y sin tratamiento la recuperación comienza a la tercera semana del evento. Como todo brote, el tratamiento es con corticoides, y el objetivo es acelerar la recuperación visual. Con o sin tratamiento, en la mayoría de los casos suelen tener muy buen pronóstico, con secuelas mínimas o leves en cuanto a la función visual. De todas formas pueden quedar algunas molestias que afecten en mayor o menor medida la calidad de vida, y algunas otras que aparecen incluso en personas sin historia de neuritis óptica. Algunas de ellas son: visión borrosa transitoria que aparece con el ejercicio físico, el estrés o la exposición al calor; fatiga visual, reconocida como visión borrosa frente al cansancio o esfuerzo visual sostenido y que cede con el descanso o dormir; fotofobia, que habla de la intolerancia a luces intensas o mismo la luz del Sol; dolor ocular espontáneo o desencadenado por el esfuerzo visual, entre otros.

En el segundo grupo, la diplopía o visión doble, puede aparecer como consecuencia de un brote que afecte los movimientos oculares, el cual suele mejorar luego del tratamiento con corticoides. De todas formas, incluso con una recuperación total en la motilidad ocular, la visión doble puede aparecer en forma constante o intermitente como secuela del mismo, o incluso en personas sin brote previo vinculado. En general, se trata de problemas en la alineación de los ojos y en la fijación, que llevan a mirar con un solo ojo el objetivo visual, y el otro sufre una desviación que puede ser evidente o imperceptible a la simple observación, pero que se puede poner de manifiesto con el examen neurooftalmológico. Una vez detectada la causa, los ejercicios ortópticos son la clave para hacer de dos imágenes superpuestas, una sola, nítida y clara. Con la kinesiología ocular se suelen corregir la mayoría de las quejas atribuidas a la visión doble, demostrando la importancia que tiene la rehabilitación en todos los sistemas, inclusive el óculomotor.

En todos estos casos existen diferentes estrategias terapéuticas cuyo objetivo es tratar el síntoma, para disminuir su intensidad y/o frecuencia; o en el mejor de los casos lograr que desaparezca. De ello se desprende la importancia de poder consultar con el médico toda molestia o sensación distinta que se experimente en relación a la visión, ya que con un buen examen neurooftalmológico y algunos estudios complementarios se puede llegar a entender el motivo de la queja visual, y con ello individualizar el tratamiento dirigido a mejorar el rendimiento individual y la calidad de vida visual.

Leila Cohen

Médica Neuróloga. Neurooftalmología y Enfermedades Desmielinizantes. Centro Universitario de Esclerosis Múltiple (CUEM), Hospital de Agudos "J.M Ramos Mejía" (C.A.B.A.)

BIO
MEM

pensamos en vos

Bio
es Vida®

Programa de Servicio al Paciente

☎ 0800-666-2527

📞 (011) 3893-3040

www.bioesvida.com.ar

- Asistencia personalizada para pacientes con Esclerosis Múltiple
- Servicio de enfermería
- Asesoramiento para acceder a la medicación indicada por el médico

¿Qué cosas debe saber un paciente antes de participar en un ensayo clínico?



La investigación clínica, es esencial para el progreso del cuidado de la salud. Permite descubrir nuevos fármacos, o estudiar más en profundidad fármacos ya aprobados. También permite descubrir nuevas técnicas diagnósticas (test de memoria, estudios por imágenes, estudios en sangre, por ejemplo). Para ello, se utilizan como herramientas los Ensayos Clínicos (EC). Los EC son la herramienta fundamental para evaluar la eficacia y la seguridad de los nuevos medicamentos y técnicas de diagnóstico y pronóstico, y constituyen el soporte primordial de la medicina basada en la evidencia, es decir permite poder afirmar que algo está "científicamente comprobado", esa frase que los médicos tanto repiten.

Para ello es preciso la participación de los pacientes, protagonistas fundamentales de los EC. El desarrollo de un fármaco en investigación para una enfermedad determinada, en este caso Esclerosis Múltiple, tiene 4 fases, y según en la que se encuentre tendremos EC en fase I, II, III o IV. En la fase I se pretende conocer cómo se metaboliza y su seguridad (presencia de efectos adversos severos). Los EC en fase II buscan establecer la dosis que será utilizada. Los EC de fase III se realizan con esa dosis, en un número importante de pacientes, y evalúan la eficacia y seguridad del fármaco. Los EC de fase IV se hacen una vez que

el fármaco fue aprobado, con el objetivo de evaluar la presencia de efectos adversos poco frecuentes (ya que el fármaco está a la venta y lo reciben muchos pacientes en el mundo) y su efecto en la práctica clínica habitual.

Su realización exige el respeto de las normas que rigen la investigación en humanos, emanadas del Código de Nuremberg y la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial, de 1964. Para garantizar la calidad de la investigación clínica y proteger la dignidad, los derechos, la seguridad y el bienestar de los pacientes, la FDA americana estableció, en 1977, unas Normas de Buena Práctica Clínica (BPC) para investigadores y la formación de Comités Éticos de Investigación Clínica (CEIC) en todo el mundo que controlan el cumplimiento de estas normas. En Argentina, rige la Guía para Investigaciones en Salud Humana del Ministerio de Salud de la Nación del año 2011 (pueden obtenerse de forma gratuita desde la página web del Ministerio).

¿Qué aspectos debe tener en cuenta un paciente a la hora de decidir ingresar como participante de un ensayo clínico?

El paciente no tiene LA OBLIGACIÓN de participar en un EC.

La participación es voluntaria. Nadie puede obligar a nadie a participar. El respeto por

la autonomía y la libertad de las personas participantes en la investigación es un derecho fundamental del individuo.

¿Qué es el consentimiento informado?

Es acto en el cual el paciente da su consentimiento para participar, por escrito. Pero: ¿por qué es "informado"? Antes de firmarlo el paciente debe estar informado acerca de qué se trata el estudio, para qué sirve, y qué prácticas le realizarán. El paciente debe estar al tanto Y ENTENDER de todos los aspectos. En este consentimiento deben figurar:

- Título completo del estudio.
- Nombre del promotor (laboratorio) y del investigador principal en el centro y sus teléfonos de contacto por cualquier urgencia.
- Objetivos del estudio.
- Diseño del estudio y descripción de los procedimientos y riesgos asociados.
- Descripción del fármaco en investigación y experiencia previa en otros estudios o en la práctica clínica.
- Riesgos de los fármacos del estudio.
- Beneficios esperables, tanto para el individuo como para la sociedad, sin dar expectativas que pudieran ser inductoras de participación. Debe especificarse la posibilidad de no obtener beneficio directo por su participación y que de los resultados del estudio podría derivarse un beneficio para la sociedad.
- Existencia o no de un grupo placebo (grupo que no recibe el fármaco en estudio, sino una sustancia que no provoca ninguna acción en el organismo).
- Voluntariedad de la participación, indicando el derecho de no participación.

- Compromiso de información de datos relevantes surgidos durante el desarrollo del estudio y que pudieran influir en la decisión de continuar en el mismo.
- Existencia de póliza de seguro, de acuerdo a la normativa vigente, que le cubre de los daños que pudieran derivarse de su participación en el ensayo clínico.
- Especificación de las condiciones de exclusión o finalización del estudio.
- Compromiso de confidencialidad y protección de la intimidad del paciente.
- Debe indicarse que por la participación en el estudio el paciente no debe hacer ningún tipo de gasto, todo es aportado gratuitamente por el laboratorio.

Si el paciente no comprende el contenido de la hoja de información no puede firmar el consentimiento informado. Si se presentan dudas con la interpretación de la información se debe aclarar esas dudas con los investigadores y los comités de ética que intervienen.

El paciente es libre en cualquier momento de abandonar un EC, sin tener que dar explicaciones y sin que tenga repercusiones negativas sobre su asistencia ulterior por su médico de cabecera.

Dra. Berenice Silva

Centro Universitario de Esclerosis Múltiple - Hospital J. M. Ramos Mejía.





Respuestas Múltiples

Programa para pacientes de Synthon-Bagó

Hacer la diferencia en la vida de personas
con Esclerosis Múltiple.



Instrucción
domiciliaria
personalizada



Kit de inicio
y material
educativo



Atención
a consultas



Asesoramiento
para gestión
de trámites

Te invitamos a tomar contacto con nosotros

☎ Línea gratuita al **0800-999-8432** (de lunes a viernes de 9 a 17 hs)

✉ programa@synthonbago.com.ar

🌐 www.synthonbago.com.ar



Synthon-Bagó



puentes
• Servicio de asistencia al paciente •

Estar cerca. Comprender tus necesidades.

Crear un *puente*
hacia las soluciones.

0800-333-3551

Para más información contacte a nuestros representantes.

CALIDAD E INVESTIGACIÓN AL SERVICIO DE LA SALUD

www.tuteur.com.ar

Uso medicinal del cannabis en EM



El uso de marihuana medicinal es un tema complejo y multifactorial, y requiere mucha información para ser resumida en un solo artículo.

Este resumen considera la revisión de ciertos aspectos del uso de cannabis medicinal en patologías neurológicas, principalmente en Esclerosis Múltiple.

¿Qué es el Cannabis ?

Cannabis Sativa L. es una planta conocida y utilizada a lo largo de la historia de la humanidad con diferentes aplicaciones como textil, medicinal y recreacional.

Existen tres tipos de plantas: Cannabis Sativa L, Cannabis indica Lam, Cannabis rudelaris, y hay más de 500 metabolitos derivados.

El cuerpo humano, a su vez, produce moléculas similares al cannabis (cannabinoides) y algunas células del cuerpo humano presentan receptores para que estas sustancias puedan actuar (tanto cannabinoides como cannabis). Los receptores cannabinoides, localizados en el cuerpo humano, son parte del sistema endocannabinoide el cual está involucrado en una variedad de procesos fisiológicos incluyendo el apetito, la sensación al dolor, humor y memoria.

Existen varias moléculas que forman parte del cannabis y tienen distintas funciones:

- Canabidiol (CBD)

El CBD, una de las moléculas que compone el cannabis, ha sido aprobada para su uso en el tratamiento de algunos tipos de epilepsia, ya que tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que pueden explicar sus posibles acciones neuroprotectoras. Para ello, se realizó lo que llamamos " ensayo clínico" en pacientes con epilepsia, para probar su eficacia.

Además, se encuentra en investigación su indicación para otras condiciones neurológicas: daño de medular espinal, enfermedad de la neurona motora, Demencia, Enfermedad de Parkinson, y Esclerosis Múltiple.

Existen otras dos moléculas que están dentro del cannabis (Dronabinol y Nabilona, que son THC sintéticos) que han sido aprobadas para el tratamiento de pacientes: con náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia y que no han respondido a las terapias antieméticas convencionales y para la anorexia asociada con la pérdida de peso en pacientes con SIDA y el dolor crónico

Existe además, el Nabiximols (Sativex®), que es un extracto de Δ 9-THC y CBD en una proporción de 1/1 que se administra como un spray nasal. Está indicado en el alivio sintomático de la esclerosis múltiple y tratamiento analgésico adjunto en pacientes con cáncer. A partir de septiembre

de 2016, nabiximols ha sido aprobado en 15 países, incluyendo Canadá, Alemania, Italia, España, el Reino Unido y ha sido aprobado en otros 12, pero no en los Estados Unidos ni en nuestro país.

En algunos pacientes, el Sativex® puede causar algunos efectos adversos, los más frecuentes son como la hipotensión postural y la somnolencia. En aquellos países en donde el Sativex® se autorizó, la aprobación fue realizada para el uso en caso de que el paciente tenga una espasticidad severa que no haya respondido al baclofeno, diazepam, y otros relajantes musculares.

Los pacientes con esclerosis múltiple han recurrido durante mucho tiempo a terapias complementarias para controlar los síntomas que los fármacos con licencia solo pueden controlar parcialmente. Alrededor de la mitad de los pacientes con esclerosis múltiple admiten el uso previo o actual de cannabis con fines medicinales. Algunas personas perciben la efectividad del cannabis para ayudar a los síntomas asociados con la EM, al tiempo que enfrenta preocupaciones legales al respecto. Además, muchos pacientes pueden no sentirse seguros al hablar de esto con los profesionales de la salud, ya que pueden temer ser juzgados. Recomendamos consultar con su neurólogo de cabecera esta temática.

En nuestro país la Ley 27.350 tiene por finalidad, establecer un marco regulatorio para la investigación médica y científica del uso medicinal de la planta de cannabis y sus derivados. (MINISTERIO DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SECRETARÍA DE REGULACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA

Resolución 133/2019 RESOL-2019-133-APN-SRYGS#MSYDS. Ciudad de Buenos Aires, 04/06/2019). "El Programa establece que las personas que padezcan epilepsia refractaria y a las que se prescriba el uso de cannabis y sus derivados, en base a las evidencias científicas existentes, son susceptibles de solicitar la inscripción en los registros que le dependen".

Actualmente, en nuestro país existen una gran cantidad de preparados caseros de cannabis que se elaboran con el fin de responder a una demanda creciente por parte de los pacientes. En ellos, es importante poder determinar cuáles de todas las moléculas antes mencionadas posee el cannabis casero en su composición, para aislar las que tienen efectos neuroprotectores de las que no. En los preparados caseros aún esto no se ha podido lograr. Para ello, científicos del CONICET y del INTI se encuentran en este momento investigando la forma en la cual se puedan aislar y obtener del cannabis las moléculas que son beneficiosas para el sistema nervioso, separándolas de las que provoquen efectos no deseados. Luego, de esta manera, podrán realizarse ensayos clínicos en pacientes para poder probar su eficacia y seguridad en diversos síntomas, no sólo en la espasticidad.

Dra. Celeste Curbelo

Médica Neuróloga. Servicio de Neurología Hospital Santamarina y Centro de Rehabilitación Municipal Esteban Echeverría. Médica Neuróloga sección de Enfermedades Desmielinizantes Hospital Británico. Miembro del grupo de jóvenes de EMA.



Soluciones Compartidas ahora es TevaCuidar

Nuestro programa de apoyo y beneficios para pacientes tiene un nuevo nombre, que refleja nuestra esencia que es Cuidar.

TevaCuidar ofrece:

- **Apoyo para pacientes**, con un equipo de profesionales especializado.*
- Nuevos **beneficios** en nuestros medicamentos de venta en farmacia.**
- Próximamente nuevas **herramientas** para que puedan tener un mejor control sobre su salud:



App TevaCuidar



www.tevacuidar.com



tevacuidar

0800-333-2201

tevacuidar@teva.com.ar

*TevaCuidar | Apoyo para pacientes es un programa gratuito y de participación voluntaria, dirigido a personas con indicación de tratamiento con productos de la línea de tratamientos especiales de Teva. Consultá siempre a tu médico ante cualquier duda acerca de tu condición y/o del tratamiento prescripto.

**TevaCuidar | Beneficios para pacientes. Consultá los Términos y condiciones en www.tevacuidar.com.ar

Trabajando juntos para mejorar las dificultades cognitivas.

El grupo de trabajo de neuropsicología del Hospital General de Agudos J.M. Ramos Mejía ha realizado este año dos talleres de estimulación cognitiva en EMA. La estimulación cognitiva consiste en toda estrategia o técnica de intervención que se proponga posibilitar a los pacientes y sus familias a vivir con/manejar/evitar/reducir/sobrellevar los déficits cognitivos. Una de las maneras de trabajar la estimulación de las funciones cognitivas es por medio de talleres grupales en los que se proponen una serie de actividades con el fin de mejorar el rendimiento de las distintas funciones. Además, es un espacio que posibilita un mayor contacto social y contar con el apoyo de otros.

En el primer taller se trabajaron tips para mejorar las funciones cognitivas. Algunas personas con EM pueden presentar dificultades en los procesos de las funciones cognitivas, dentro de las áreas que pueden afectarse encontramos la memoria, la atención y la fluidez verbal. En el caso de la memoria, algunas personas manifiestan olvidos de hechos recientes o se olvidan de lo que deben hacer en el futuro. Cuando aparece una dificultad atencional, nos referimos a que la persona se distrae cuando está en su trabajo o mirando en la televisión algún programa que le interese. Y por último, al mencionar la fluidez verbal, nos referimos a situaciones donde las personas quieren decir una palabra pero no les sale, como por ejemplo la sensación de tener la palabra en la punta de la lengua. El objetivo de este taller fue realizar actividades en grupo que ejerciten las tres funciones y facilitar tips que puedan ser puestos en práctica en el día a día cuando surgen dificultades en ellas

En el segundo taller se trabajaron las funciones ejecutivas. Las funciones ejecutivas son un conjunto de capacidades

que nos permiten analizar qué es lo que queremos, cómo podemos conseguirlo y el plan de acción más adecuado para su logro. Son actividades mentales complejas que planifican, organizan, guían y evalúan el propio comportamiento, necesarias para adaptarse eficazmente al entorno y la realización de metas. Son fundamentales, por ejemplo: cuando planificamos el día al levantarnos por la mañana, cuando pensamos qué tenemos que hacer, en qué orden, cuánto tiempo nos costará hacer cada una de las tareas o cómo ir de un sitio a otro, e incluso si tenemos que modificar el plan sobre la marcha en caso de que haya algún imprevisto o necesitamos realizar alguna nueva tarea con la que no contábamos. El objetivo del taller fue hacer ejercicios de manera grupal que pongan en juego las funciones ejecutivas, conocerlas y dar recomendaciones para ser más eficaces a la hora de planificar y organizar actividades en la vida cotidiana.

Román MS., Eizaguirre MB., Marinangeli A., Martínez Canyazo C., Merino M., Rodrigo D., Vanotti S.

Servicio de Neurología del Hospital J. M. Ramos Mejía

Servicios de EMA

Para participar de cualquiera de nuestros servicios deberá comunicarse para pedir una entrevista de orientación llamando al **4831.6617**, o si se encuentra en el interior, al **0800.888.6617**.
Nuestro horario de atención es de 9.00 a 17.00 hs.

Entrevistas de Orientación

Área Legal

- Obtención, mantenimiento o reclamos sobre cobertura de medicación específica para la EM (judicial y extrajudicial).
- Asesoramiento en discapacidad: asesoramiento general, laboral, familiar y discriminación vinculada con la EM (no incluye tramitación judicial).
- Obtención de pensiones, subsidios por discapacidad o medicación (recursos judiciales).

Área Social

- Gestión de recursos extrainstitucionales. Programa de atención para personas sin recursos económicos. Gestión de presentaciones ante obras sociales. Traslados. Información y turnos.
- Certificado de discapacidad (pase libre de transporte, pase libre de estacionamiento, pensión por discapacidad).
- Asesoramiento de recursos sociales en capacitación laboral y educativa.
- Comodatos.

Área Salud Mental

- Grupo de apoyo para personas recién diagnosticadas y familiares.
- Grupos de apoyo para personas con más tiempo de diagnóstico. Equipo de counselors. Psicoterapias. Talleres para familiares, amigos y auxiliares. Talleres para fortalecer recursos de afrontamiento.

EN PALERMO

Grupos de apoyo

MIÉRCOLES	19 a 21 hs	1 ^{er} de cada mes Para personas con mayor tiempo de diagnóstico Clor. Flavia Ferrandina
	19 a 21 hs	1 ^{er} de cada mes Para familiares de personas recién diagnosticadas Lic. Paula Manfredi
	19 a 21 hs	1 ^{er} de cada mes Para personas recién diagnosticadas Lic. Flavia Ferrandina
JUEVES	14 a 16 hs	2 ^{do} y 4 ^{to} de cada mes Para personas con mayor tiempo de diagnóstico Lic. Fernanda Anelli
	19 a 21 hs	2 ^{do} de cada mes / Para personas recientemente diagnosticadas Clor. Flavia Ferrandina
VIERNES	19 a 21 hs	2 ^{do} y 4 ^{to} de cada mes / Para personas recién diagnosticadas Lic. Laura León

Novedades en EMA

¡Nos renovamos!

Desde principio de año que teníamos la idea y ganas de hacer algo con la fachada del edificio. Queríamos hacer algo más alegre, llamativo, colorido, con un mensaje significativo.

Que la gente que ya forma parte de EMA se sienta feliz de entrar, sienta ese sentimiento de pertenencia que es tan lindo tener y la que no lo conoce tenga ganas de saber qué es y qué hay en Uriarte 1465.

Es por eso que nos juntamos con David Insaurralde y pensamos ideas que queríamos transmitir y él lo captó desde el momento. Nos propuso unas opciones y quedó lo que hoy se puede observar; lo llevaron a cabo él, May Saponara y amigos y familiares que vinieron a ayudar.

Esto fue posible gracias a las ideas, creatividad, buena onda y predisposición de David, gracias a la generosidad de Roberto Guckenheimer, de Tecmos, quien nos ayudó con el contacto con Sintoplast, a la gente de Sintoplast quien nos donó toda la pintura y a todo el equipo que le dio una mano a David para poder hacerlo en tiempo y forma.

Esperamos les guste y disfruten tanto como nosotros!



Palabras de Laura



Me presento: me llamo Laura León, tengo 57 años y cursé la carrera de Psicología Social y Licenciatura en Psicología.

Inesperadamente, un día, recibí la llamada de mi colega Johana Bauer, quien coordina EMA. Me invitaba a participar en la asociación para coordinar un grupo diagnosticado con EM. Con la misma sorpresa que recibí el llamado, acepté inmediatamente. Desconocía la temática pero sentí la alegría de hacerlo. Mis actividades anteriores fueron placenteras pero desarticuladas. Fui tallerista en los Congresos de Psicología Social, estudié y trabajé en el "Centro Dos", una entidad abierta a la comunidad con consultorios para personas con bajos recursos económicos y con el mismo derecho y necesidad de ser escuchados por un profesional. Trabajé y trabajo en mi consultorio particular y ahora me llegaba el momento de poder trabajar con un grupo a los que los une un diagnóstico en común y de poder desplegar ambas formaciones para poder ayudar. Siempre tuve la necesidad de poner en práctica ambas carreras.

Leí sobre la EM, sabiendo que mi lugar no sería coordinar desde la neurología, pero quería conocer qué síntomas externos y silenciosos padecía el grupo que me estaba esperando. En cada encuentro con ellos aprendo y doy lo que sé para facilitarles las herramientas que los ayude a entender y reconocerse sabiendo que ellos no son EM, ellos son personas diagnosticadas y atravesadas por síntomas pero que viven y padecen los mismos temores y angustias que el resto de la humanidad.

Nos reunimos 2 veces al mes, nos une el mate y algo dulce para la charla. Nos reímos, nos escuchamos, en los logros y dificultades, y cada encuentro es un encuentro con los otros.

Agradezco infinitamente la convocatoria y el rol que me asignaron. Cada viernes que llego a EMA, espero estar a la altura para cumplir con mi tarea, preparo el mate y empieza a sonar el timbre.

Centros de Atención/Rehabilitación

CENTROS DE ATENCIÓN EN C.A.B.A.

EMA | Uriarte 1465 (CP 1425) - [5411]4831-6617 | Línea gratuita (interior): 0800-888-6617 | mail: info@ema.org.ar | Horario: 9-17 hs | Médico a cargo: Dra. Adriana Carrá | Asesoramiento social, legal y en salud mental. Orientación. Grupos de apoyo.

FLENI | Montañeses 2325 - 5777-3200, int. 2704 | Médicos a cargo: Dr. Jorge Correal y Dra. Marcela Fiol | Horario: Lunes a viernes, 8-16 hs | Áreas clínicas: EM; NPS; Neurooftalmología; Psiquiatría, Neurología, Clínica, Enfermería, Trabajo Social | Rehabilitación: Fisiatras; KTO; FONONO; TO; Psico; Acuática. **NEUROPEDIATRÍA:** Dra. Ángeles Schteinschnaider | Horario: Martes, miércoles y viernes, 8-12 hs – Turnos: 5777-3200, int. 2100/2102.

FUNDACIÓN FAVALORO | Av. Belgrano 1746 – 4378-1200, int. 4000/4012/4013 | Médico a cargo: Dr. Vladimiro Sinay | Horario: Viernes, 12-16 hs | Áreas clínicas: EM; NPS, FONONO, TO, Clínica, KTO, Psicología, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL DE CLÍNICAS JOSÉ DE SAN MARTÍN | Av. Córdoba 2351 – CABA | Tel.: 5950-9032/9031 | Sección Enfermedades Desmielinizantes | Médicos a cargo: Dra. Ma. Eugenia Balbuena Aguirre y Dra. Verónica Tkachuk | Horario: Miércoles y viernes, 8 a 12 hs (con turno, se atiende por orden de llegada).

HOSPITAL DE PEDIATRÍA DR. JUAN P. GARRAHAN | Pichincha 1850 | (5411) 4122- 6000 | Médico a cargo: Dra. Silvia Tenenbaum | Lunes a Viernes (menos los días miércoles). Se entregan turnos antes de las 6:00 hs. Comienza la atención a partir de las 7:30 hs | Áreas clínicas: EM, Neurología, Clínica, NPS, Psiquiatría, Enfermería.

HOSPITAL DE REHABILITACIÓN M. ROCA | Seguro 1949 | 4630-4700/4800/4741 (guardia) | Médico a cargo: Dr. Norberto Gagliardi | Horario: Lunes a viernes, 8 a 12 hs | Áreas clínicas: TO, KTO, FONONO, Psicología, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS CARLOS G. DURAND | Av. Díaz Vélez 5044 | (5411) 4982-5555/5655/1050 int. 215 – 4981-2790 (guardia) | Médico a cargo: Dr. Hryb Javier | Colaboradores: Dra. Perassolo Mónica, Dra. Lessa Carmen, Dr. Chiganer Edson, Dr. Di Pace José Luis, Dr. Carnero Contentti Edgar | Horario: Lunes y viernes, 8-12 hs | neuroinmunologiadurand@gmail.com | Áreas clínicas: Inmunología, Urología, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, Psiquiatría, Neuropsicología, Trabajo Social.

HOSPITAL DE AGUDOS ENRIQUE TORNÚ | Combatiente de Malvinas 3002 | 4521-3600/1236/5911, int. 118 | Médico a cargo: Dra. Nora Fernández Liguori | Horario: Lunes a viernes de 8 a 12.30 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL DE AGUDOS JUAN FERNÁNDEZ | Cerviño 3356 | 4808-2600 | Médicos a cargo: Dra. Norma Deri, Dr. Daniel Muñoz, Dr. Gonzalo Jacks, Dra. Fernanda Páez, Dr. Héctor Parkal | Lunes, miércoles y viernes a partir de las 8 hs. Se entregan turnos personalmente. | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, TO, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS DR. PARMENIO PIÑERO | Varela 1307 – CABA | Tel.: 4631-8100 | Servicio de Neurología | Médicos a cargo: Dra. Adriana Tarulla, Dr. Mario Baña | Horario: Lunes y jueves, 8-12 hs.

HOSPITAL DE AGUDOS RAMOS MEJÍA | Urquiza 609 | 4932-4544 | Médico a cargo: Dr. Orlando Garcea | Colaboradores: Dra. Berenice Silva, Dra. Nora Fernandez Liguori, Dr. Andrés Villa | Lic. Sandra Vanotti, Dr. Néstor Katz, Dr. Ricardo Alonso y Dra. Cecilia Pita | Horario: Lunes a Viernes de 9 a 12 hs. | Áreas clínicas: EM; Neurología, Urología, Urodinamia, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería.

HOSPITAL ÁLVAREZ | Aranguren 2701 | 4611-6666, int. 285 | Médico a cargo: Dr. Eduardo Knorre, Dra. Felisa Leguizamón, Dr. Walter Pérez | Horario: Lunes a viernes, 8-12 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL BRITÁNICO DE BUENOS AIRES | Perdriel 74 | 4309-6400/0810-222-2748 | Médico a cargo: Dra. Adriana Carrá | Colaboradores: Dra. Alejandra Gra. Martínez, Dra. Ma. Celeste Curbelo, Dra. Judith Steinberg | Horario: Martes 14 - 16 hs; Miércoles y jueves 9-11:30 hs | Áreas clínicas: EM; Enfermería EM; NPS; Psiquiatría, Urología, Obstetricia, Grupos de autoayuda y rehabilitación: Neurología, Clínica, TO, KTO, FONONO, Psicología.

HOSPITAL ISRAELITA-ISRAMED | Nazca 1145 | Médico a cargo: Dr. José Abimanda | 4588-2300.

HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES | Juan D. Perón 4190 | 4959-0200 | Médicos a cargo: Dr. Edgardo Cristiano, Dra. Liliana Patrucco, Dr. Juan Ignacio Rojas, Dra. Jimena Míguez | Horario: Lunes a viernes, 8 a 18 hs | Áreas clínicas: EM; NPS; Neurooftalmología, Urología, Psiquiatría.

HOSPITAL OFTALMOLÓGICO SANTA LUCÍA | Av. San Juan 2021 | 4308-3252 | Médico a cargo: Dra. Susana Ochoa | Áreas: Neurología, Servicio de Órbita.

HOSPITAL SIRIO LIBANÉS | Campana 4658 – 4574-4343 | Médico a cargo: Dr. Ricardo Fabián Simés | Colaboradores: Dr. Víctor Antonio Sede | Áreas clínicas: Neurología, Psicología, Psiquiatría.

INEBA | Guardia Vieja 4435 | 4867-7700 | Médico a cargo: Dr. Fernando Cáceres | Colaboradores: Dra. Laura Saladino, Dra. Nora Fernández Liguori | Horario: Lunes a viernes, 8-20 hs | Áreas clínicas: EM; NPS; Psiquiatría, Neurología, Ortesista, Psicología, Uroneurología, Neuro-otología. Rehabilitación: Fisiatras; KTO; FONONO; TO; Acuática.

INSTITUTO DE REHABILITACIÓN PSICOFÍSICA (I.R.E.P.) | Echeverría 955 | Turnos: 4781-6071 al 6074/ 4706-2218/2219/2224/2228.

SANATORIO MUNICIPAL DR. JULIO MÉNDEZ | Avellaneda 551 | 4902-7081/82/83/84/85/86/87/88 int.141 | Médico a cargo: Dr. Reich Edgardo | Horario: Lunes a viernes, 8-12 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, TO, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL ALEMÁN | Av. Pueyrredón 1640 – CABA | 4827-7000 int. 2050 | 2135. Servicio de Neuroinmunología y Enfermedades Desmielinizantes | Médicos a cargo: Dr. Edgar Carnero Contentti, Dr. Pablo Lopez, Dr. Juan Pablo Pettinichchi, Jefe de neurología: Dr. Alejandro Caride | Horario: Lunes a viernes de 9 a 18 hs | Áreas clínicas: EM, Neurología, Clínica, TO, Fonoaudiología, Kinesiología, Evaluaciones Neuropsicológicas.

SANATORIO DE LOS ARCOS | Servicio de Neurología y Neurocirugía | Av. Juan B. Justo 909 – Guatemala 5455 | 4778-4500 int. 5413 | Médicos a cargo: Dr. Gastón Imhoff Director: Dr. Ramón Leiguarda | Horarios: Lunes a Viernes 8 a 18 hs | Áreas clínicas: EM, Neurología, Cognitivo, Evaluaciones Neuropsicológicas, Psiquiatría.

CENTROS DE ATENCIÓN EN G.B.A. Y PROVINCIA DE BUENOS AIRES

ACASSUSO

HOSPITAL CENTRAL SAN ISIDRO | Av. Santa Fe 431 - 4512-3712/3767/3707/3777, Guardia | Médico a cargo: Dra. Silvia Rusconi | Horario: Jueves, 8-12 hs | Áreas clínicas: EM, Neurología, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

AVELLANEDA

HOSPITAL PRESIDENTE PERÓN | Anatole France 773 - 4204-1021 /22/23/24/25, int. 337 | Médico a cargo: Dr. Volman Gabriel | Colaboradores: Dra. Pianesi, Andrea; Dr. Marche, Jorge; Dr. Ucelli, Aquiles | Áreas clínicas: EM, Clínica, Neurología.

HOSPITAL INTERZONAL GRAL. DE AGUDOS DR. PEDRO FIORITO | Av. Belgrano 851 - 4201-3081 | Médico a cargo: Dr. Roberto Rivero.

AZUL

HOSPITAL MUNICIPAL DR. ÁNGEL PINTOS | Amado Díaz 270 (02281) 435200/434164 | Médico a cargo: Dra. Claudia P. Sirote.

BAHÍA BLANCA

HOSPITAL INTERZONAL GENERAL DE AGUDOS DR. JOSÉ PENNA | Lainez N° 2401 | (0291) 4593600/611

HOSPITAL MUNICIPAL DE AGUDOS LEÓNIDAS LUCERO | Estomba 968 - (0291) 4598484 | Médico a cargo: Dr. Colombo, Óscar | Colaboradores: Dr. Larloti, César Fernando | Horario: Lunes a viernes, 8 a 12 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

CAMPANA

HOSPITAL MUNICIPAL SAN JOSÉ | Jacob 350 | (03489) 407073 | Médico a cargo: Dr. Marcelo Medina.

CARMEN DE PATAGONES

HOSPITAL MUNICIPAL DE AGUDOS | Dr. Baraja 740 | (02920) 461111 | Médico a cargo: Dr. Mario Orlando Leiva.

EL PALOMAR

HOSPITAL NACIONAL PROFESOR ALEJANDRO POSADAS | Pte. Illia s/n y Marconi | 4464-3710 / 4469-9300, int. 1718 | Médico a cargo: Dra. Alejandra Diana Martínez Aguirre | Horario: Lunes a viernes, 8 a 12 hs. | Servicio de Neurología - Área de enfermedades desmielinizantes.

GENERAL RODRÍGUEZ

HOSPITAL INTERZONAL DE AGUDOS VICENTE LÓPEZ Y PLANES | Alem y 25 de Mayo | Tel.: (0237) 4840022, int. 168 | Médico a cargo: Dra. Susana Sias | Unidad de Neurología.

GENERAL SAN MARTÍN

HOSPITAL INTERZONAL GENERAL DE AGUDOS EVA PERÓN | Ricardo Balbín N° 3200 - 4724-3000/1105.

JUNÍN

FAMILYL | Lebensohn 29 | 02362-432959/431585 | Médico a cargo: Dr. Mario Melcon | Colaboradores: Dra. Nicolini, Laura | Horario: Lunes a viernes, 8-20 hs. | Áreas clínicas: EM; NPS, Neurología, Clínica, TO, KTO, FONONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería.

LA PLATA

HOSPITAL INTERZONAL GENERAL DE AGUDOS GENERAL SAN MARTÍN | Calle 1 esq. 70 | Tel.: 0221-421-1195/99 int. 235 - Turnos: (0221) 425-1717 | Médicos a cargo: Dr. Santiago Vetere.

LOS POLVORINES

HOSPITAL DE MALVINAS ARGENTINAS - POLO SANITARIO | Av. Pres. Arturo U. Illia 5601 | 4469-9600 | Médico a cargo: Dra. Marcela Parada Marcilla.

MAR DEL PLATA

HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD | Córdoba 4545 - Mar del Plata | Conmutador 0223-4990000 | Médico a cargo: Dr. Alejandro Fernández.

CENTRO MUNICIPAL DE GENERAL PUEYRREDÓN | Hipólito Yrigoyen 1627 - Mar del Plata | Conmutador 0223-499 6500 - Atención: Lunes, martes y jueves | Médico a cargo: Dra. Egle Juárez.

HOSPITAL INTERZONAL GENERAL DE AGUDOS "Dr. Oscar E. Alende" | Av. Juan B. Justo 6701 - Mar del Plata | Conmutador 0223- 4770262 / 0800 999 1085 | Médico a cargo: Dra. Myriam Zudaire

CENTRO IREMI | San Martín 3752 - Mar del Plata | Conmutador 0223- 4997725 / 0223-4997702 | Médico a cargo: Dra. Egle Juárez.

MONTE GRANDE

CENTRO DE REHABILITACIÓN MUNICIPAL | Santa Catalina 231 - Luis Guillón | Tel.: 4281-3818.

OLIVOS

ALINCO SALUD - CENTRO DE NEUROREHABILITACIÓN TRANSDISCIPLINARIA | Blas Parera 3663 | 4-790-5304; 5232; 5254 | Médico a cargo: Dr. Gastón Imhoff | Directora técnica: Lic. Karina Bustos | Horarios: Lunes a Viernes 8 a 17 hs | Área clínica: Neurorehabilitación.

PACHECO

HOSPITAL GENERAL DE PACHECO | Av. Constituyentes 395 | 4736-0154 | Médico a cargo: Horacio Amurri.

PILAR

HOSPITAL UNIVERSITARIO AUSTRAL | Servicio de Neurología y Neurocirugía. Av. Juan Domingo Perón 1500, Pilar Centro, Buenos Aires. Tel. 0230 448 2000. Jefe de servicio: Dr. A. José. Medico encargado de área de Enfermedades desmielinizantes: Dra. Fátima Pagani Cassará. Otras prestaciones: psicología, fonoaudiología, kinesiología.

PINAMAR

HOSPITAL MUNICIPAL DE PINAMAR | Avenida Shaw 255 y De las Medusas | Tel.: (02254) 491670. Días de atención: Lunes y miércoles | Médico a cargo: Dr. Walter Ciancio.

RAFAEL CALZADA

HOSPITAL A. ONIATIVIA | Tucumán y Jorge R. Calzada - 4219-5040/3 | Médico a cargo: Dr. Daniel Cruz | Colaboradores: Dr. Macia Jorge | Horario: Lunes a viernes, 8-20 hs. | Áreas clínicas: EM; Clínica, TO, FONONO, KTO, NPS, Psicología, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

RAMOS MEJÍA

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS | Ardoino 714 | 4480-8700 / 4469-9500, int. 243 | Médico a cargo: Dra. María Gutiérrez Moyano, Dr. Luciano Viale | Horario: Lunes a viernes, 8 a 21 hs - Sáb., 8 a 13 hs. | Áreas clínicas: EM, Psicología, Psiquiatría, Clínica.

Centros de Atención/Rehabilitación

VICENTE LÓPEZ

INSTITUTO DE REHABILITACIÓN DR. ANSELMO MARINI | Av. Maipú 3075 – 4724-3000/3003 | Médicos a cargo: Dr. Fraga Machado, Dra. Silvia Mamone y Dr. Sacristán | Horario: Lunes a viernes, 8 a 16 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Fisiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL MUNICIPAL PROF. DR. BERNARDO A. HOUSSAY | Hipólito Yrigoyen 1757 – Florida | Tel.: 4796-7200/0800-555-88766 | Médico a cargo: Dr. Mario Javier Halfon – Servicio de Neurología – Área de enfermedades desmielinizantes | Horario: Lunes y jueves, 8 a 12 hs.

VILLA GESELL

HOSPITAL MUNICIPAL DR. ARTURO ILLIA | Calle 125 entre 8 y 9 – Villa Gesell | Tel.: (02255) 46-2618 | Horario: Lunes y jueves | Médico a cargo: Dr. Walter Ciancio.

CENTROS EN EL INTERIOR

CHACO

HOSPITAL DR. JULIO C. PERRANDO | Av. 9 de julio 1100 | Médico a cargo: Dr. Ernesto Mario Iliovich.

CÓRDOBA

HOSPITAL PRIVADO DE CÓRDOBA | Av. Naciones Unidas N° 346 | (0351) 468-8200 | Médico a cargo: Dr. Carlos Vrech | Áreas clínicas: Clínica, Psiquiatría.

CORRIENTES

HOSPITAL ESCUELA JOSÉ DE SAN MARTÍN | Rivadavia 1250 – 0379-4430113 | Médico a cargo: Dr. Santiago Bestoso | Horario: Martes, 8-10 hs. | Áreas clínicas: EM, Neurología, Clínica, TO, KTO, FONO, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

ENTRE RÍOS

HOSPITAL SAN MARTÍN DE PARANÁ | Pte. Perón 450 - (0343) 4234545, int. 232 | Médico a cargo: Dra. Amelia Alves Pinheiro.

JUJUY

HOSPITAL PABLO SORIA | Gral. Güemes 1345, 4600 – San Salvador de Jujuy | Tel.: 0388-4221256 | Médico a cargo: Dr. Gustavo Buitrago | Horario: Lu a Vie 8-10hs.

HOSPITAL SAN ROQUE | Gral. San Martín 330, 4600 – San Salvador de Jujuy | Tel.: 0388-4221305 | Médico a cargo: Dra. Marcela Murillo.

MENDOZA

HOSPITAL CENTRAL DE MENDOZA | PROGRAMA PROVINCIAL DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE | Alem y Salta, 5to piso, Ciudad de Mendoza | Tel.: 0800-800-2368 | Horario: Lunes a viernes, 10 hs | Médicos a cargo: Dr. Andrés Barboza, Dr. Luciano Recchia, Dr. Guillermo Zentil.

RÍO NEGRO

HOSPITAL ARTEMIDES ZATTI | Rivadavia 391 – Viedma | Tel.: (02920) 425907 | Médico a cargo: Dr. Mario Leiva | Horario: Lunes a viernes, 7 a 13 hs / 14 a 18 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

HOSPITAL ZONAL BARILOCHE “DR. RAMÓN CARRILLO” | Moreno 601, San Carlos de Bariloche, Río Negro | Tel.: (0294) 442-6100.

LUIS M CURATOLO | Neurólogo MN 99702 - MPRN 3816 | Consultorios CEMIS 02920-435230 - IMO 02920-432720 | Centro de Rehabilitación Integral FACILITAR -

José María Guido 426 (8500) Viedma, Río Negro.

SALTA

HOSPITAL SANTA CLARA DE ASÍS | Urquiza 994 – Salta | Tel.: (0387) 432-1440 | Médico a cargo: Dr. Gustavo A. Herrera.

HOSPITAL SAN BERNARDO | Av. José Tobías 69, 4400 – Salta | Tel.: 0800-444-4111 | Médico a cargo: Dr. Burgos Marcos | Horario: Miércoles 07 a 20 hs.

SANTA FE

HOSPITAL JOSÉ BERNARDO ITURRASPE | Blvd. Pellegrini 3500 – Santa Fe | Tel.: (0342) 456-5693/ 4522-843 | Médico a cargo: Dr. Gustavo Saredo.

FUNDACIÓN ROSARINA DE NEUROREHABILITACIÓN | Alem 1416 – Rosario | Tel.: (0341) 4251527 | Médico a cargo: : Dr. Carlos Ballarío | Horario: Lunes a viernes, 8 a 19 hs y sábado, 8 a 12 hs | Áreas clínicas: EM; Neurología, Clínica, KTO, FONO, Psicología, NPS, Psiquiatría, Enfermería, Trabajo Social.

INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS DE ROSARIO | San Lorenzo 3598 – Rosario | Tel.: (0341) 4303413 | Médico a cargo: Dra. Geraldine Luetic. Es privado, pero a veces atienden consultas hospitalarias si es necesario.

SANATORIO BRITÁNICO DE ROSARIO | Paraguay 40 – Rosario | Tel.: (0341) 447023 | Médico a cargo: Dr. Sánchez Almeyra, Rodrigo | Colaboradores: Dr. Caffaratti, Osvaldo; Dr. Rossi, José Luis | Horario: Lunes a viernes, 11 a 17 hs | Áreas clínicas: EM, Clínica, Neurología, Psicología, Psiquiatría.

SANATORIO MAPACI - ASSIST SPORT | Boulevard Oroño 1480 | (0341) 4116161/ 4117575 / 4117581 / 4117582 | Médico a cargo: Dr. Maujo Guillermo | Colaboradores: Dr. Gorosito Iván | Áreas clínicas: KTO.

SANTIAGO DEL ESTERO

HOSPITAL REGIONAL SANTIAGO DEL ESTERO DR. RAMÓN CARRILLO | Av. Belgrano (Sud) N° 2273 – Sgo. del Estero | Tel.: (0385) 4213131

SAN LUIS

SANATORIO RAMOS MEJÍA | Av. Pte. Arturo Illia 219 – San Luis | Tel.: (0266) 4427-007.

SANATORIO Y CLÍNICA RIVADAVIA | Rivadavia 1059 – San Luis | Tel.: (0266) 436631 | Médico a cargo: Dr. Gabriel Pirán Arce.

SANTA CRUZ

HOSPITAL REGIONAL RÍO GALLEGOS | José Ingenieros 98 (Río Gallegos) | (02966) 425411/420641 | Áreas clínicas: Clínica, Atención Ambulatoria, Diagnósticos y Tratamientos.

TIERRA DEL FUEGO

HOSPITAL REGIONAL USHUAIA | Av. 12 de Octubre y Maipú – Ushuaia | Tel.: (02901) 423200/422950 | Médico a cargo: Dra. Eva Serafin | Áreas clínicas: EM; EPOF, NPS; Psiquiatría, Neurología, Clínica, Psicología, Enfermería, KTO, FONO, PSICO, Trabajo Social.

CLÍNICA SAN JORGE | Onachaga 184 - Ushuaia | Tel.: (02901) 422635.

TUCUMÁN

HOSPITAL ÁNGEL CRUZ PADILLA | Av. 12 de Octubre y Maipú – Ushuaia | Tel.: (02901) 423200/422950 | Dra. Alejandra Monteni, Dr. Gustavo Jose y Dr. Martin Maldonado | Áreas clínicas: EM; EPOF, NPS; Psiquiatría, Neurología, Clínica, Psicología, Enfermería, KTO, FONO, PSICO, Trabajo Social.



Investigamos para mejorar tu salud.

Comprometidos con la esclerosis múltiple.
Comprometidos con tu futuro.





EPSA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

CORREO PRIVADO
R.N.P.S.P. N° 208

- **BOLSINES**
- **PAQUETERÍA**
- **DEPÓSITO LOGÍSTICO**
- **DISTRIBUCIÓN APROBADO POR ANMAT ESPECIALIZADA**



**HABILITACIÓN
ANMAT**



**TRANSPORTE MATERIAL
BIOLÓGICO**

**Visite nuestra página web: www.epsared.com.ar
directorio@epsared.com.ar - Tel: (011) 4687-5457
Oliden 2669 - Capital Federal (1440) - Argentina**

Actividades en EMA

MARTES

TALLER DE YOGA

9.30 A 11 HS

MARTES

TALLER DE RADIO

11 A 12 HS

TALLER DE TRABAJO CORPORAL Y RECURSOS EXPRESIVOS

10 A 11 HS

JUEVES DE SALUD

TALLER SALUD-ARTE

11.30 A 12.30 HS



30 DE DICIEMBRE HASTA EL 13 DE ENERO INCLUSIVE:
EMA permanecerá cerrada.

14 DE ENERO:

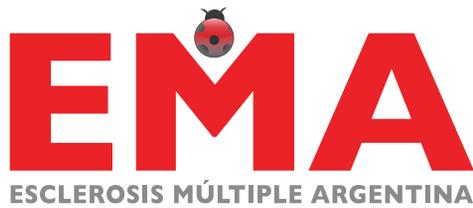
Se reinician las actividades

2 DE MARZO:

Los grupos de apoyo y el resto de las actividades se iniciarán a partir del 02/03.

10 DE FEBRERO:

Se comenzará con las entrevistas de orientación, área legal y social.



Staff

DIRECTORA MÉDICA
Dra. Adriana Carrá

COORDINADORA GENERAL
Lic. Johana Bauer

ÁREA SALUD MENTAL
Lic. Lucía Genes
Clor. Flavia Ferrandina
Lic. Paula Manfredi
Clor. Fernanda Anelli
Lic. Laura León

ÁREA LEGAL
Dra. Elizabeth Aimar
Dra. Andrea Di Martino

ÁREA SOCIAL
Ruth Aracena López

DESARROLLO INSTITUCIONAL Y
COMUNICACIÓN
Judith Kaufmann
Ledu Suárez
Matías De Angelis
Gabriela Arredondo

SECRETARÍA
Irina Daboul

ADMINISTRACIÓN
Estudio Diez Rocco

DISEÑO GRÁFICO EDITORIAL
Micó & Asoc.

Asociaciones de EM provinciales

BAHÍA BLANCA

AREM
(0291) 4303589
Alvarado 1840 | arem@bvconline.com.ar
Mónica Fernández Avello

MERLO, BUENOS AIRES

ALCEM
(0220) 4855015
info.alcem@gmail.com | susanamgiachello@gmail.com
www.alcem.org.ar
Susana M. Giachello

CÓRDOBA

ACEM
(0351) 4584058 | (0351) 4557924
Av. Madrid 2262 - Crisol Sur
em.acem@gmail.com
María Olga Bussa

CORRIENTES

AEMCO
0379-4142474
ac.aemco@gmail.com

DORREGO, GUAYMALLÉN - MENDOZA

AMEM
(0261) 4324923 | 4317713
amem@speedy.com.ar | www.asociacion.amem.com.ar
Sgto. Cabral 145, Dorrego, Guaymallén - Mendoza
Norma Raquel Barrera

NECOCHEA Y ZONA

ASOCIACIÓN CIVIL EM
(02262) 523611 | (02262)15593349
biscarmarianelly@hotmail.com
Nelly Biscar

SANTA ROSA, LA PAMPA

EMPA
Av. España 489 - Depto. F 3
(02954) 416398 | esclerosismultiple@gmail.com
Oscar Antonio Vignatti

Información de contacto:

 4831.6617 / 0800.888.6617 (interior)

 info@ema.org.ar

 www.ema.org.ar

 [/esclerosismultipleargentina](https://www.facebook.com/esclerosismultipleargentina)

 [@ema_argentina](https://www.instagram.com/ema_argentina)



¿QUÉ ES EL PROGRAMA CON VOS?

Con Vos,
por una mejor
Calidad de Vida



Programa de atención al paciente
0.800.888.8328



Con Vos, es el nombre que llevan los diferentes Programas de Apoyo a Pacientes (PSP) que brinda el Área de Atención al Paciente de Laboratorios RAFFO.



Programa con Vos está conformado por un equipo de profesionales de la salud, cuya misión principal es brindarle a Ud. y a su familia, asesoramiento e información respecto a los tratamientos para los cuales Laboratorios RAFFO, tiene terapias de excelencia y calidad.



Al registrarse en nuestro Programa, Ud. podrá recibir todo el asesoramiento y acompañamiento necesario durante las distintas etapas del proceso de solicitud y obtención del tratamiento indicado.



Nuestro compromiso es colaborar con el médico en el acceso y adherencia de los pacientes al tratamiento a través de la escucha, contención y acompañamiento.



Línea gratuita
0800 888 8328



Whatsapp
+54 11 21645979



Mail
programaconvos@raffo.com.ar



Información Disponible Para Profesionales: **Departamento Médico Raffo: Tel (011)4509-7100**
Complejo Urbana 1 - Int. Cnel. Amaro Ávalos 2829 - 3º Piso (B1605 EBQ) Munro/Vte. López/Provincia de Bs. As.

WWW.RAFFO.COM.AR



emprender

Programa para pacientes
con **esclerosis múltiple**



0800-220-2324
www.programaemprender.com.ar



Gador en EM

