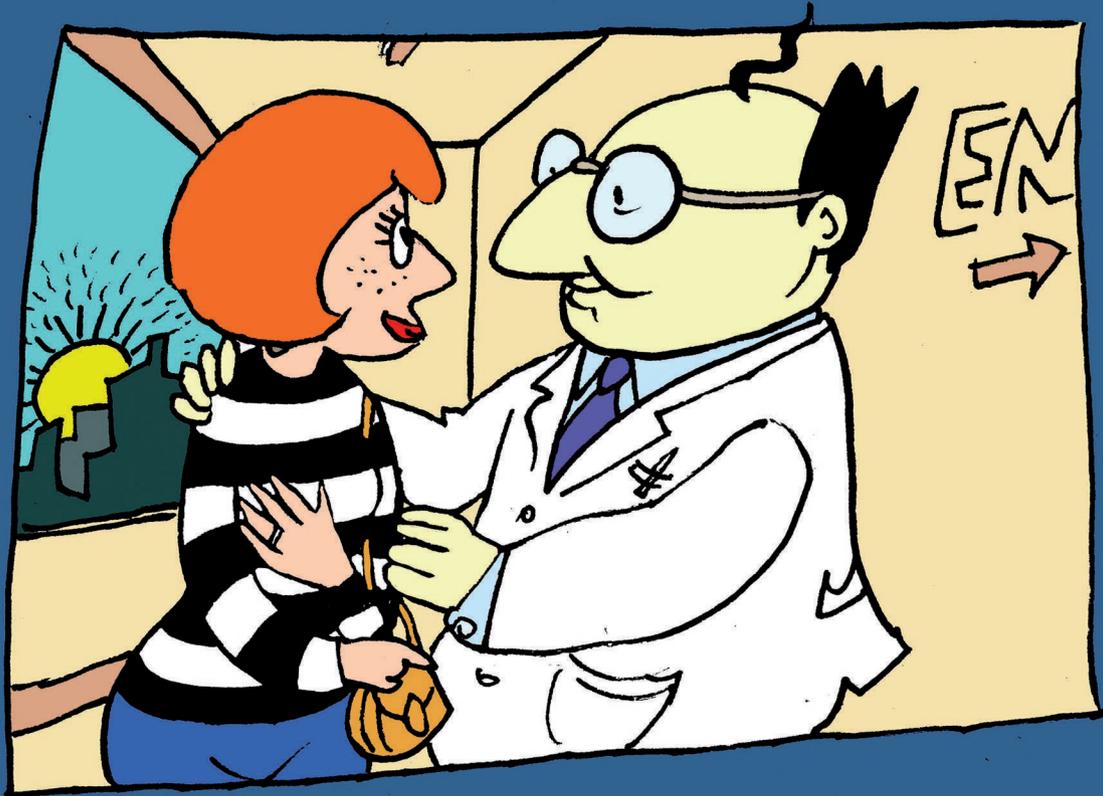


PRESENTAN

HABLEMOS de la ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Lo que todo el mundo debe saber sobre la E.M.



Ilustraciones

R3P

Guión

Dra Eugenia Balbuena

Dr Ricardo Alonso

Dr Pablo López

Lo que todo el mundo debe saber sobre la **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**



Apoyan esta publicación



UNOS MESES DESPUÉS...

OTRA VEZ ME SIENTO RARA. TODO ME DA VUELTAS. Y TAMBIÉN SIENTO MUCHO CANSANCIO.

PERO, HASTA AHORA NO LE DISTE NUNCA MUCHA IMPORTANCIA. DEBERÍAS ESCUCHAR A TU CUERPO, EMI.

CREO QUE ES HORAS DE CONSULTAR AL NEURÓLOGO, TAL COMO TE LO RECOMENDÓ LA MÉDICA.

PEDIMOS TURNO YA MISMO.

OK, MAMA.

en el Consultorio del neurólogo después de varios análisis.

¡TENGO ESCLEROSIS MÚLTIPLE!

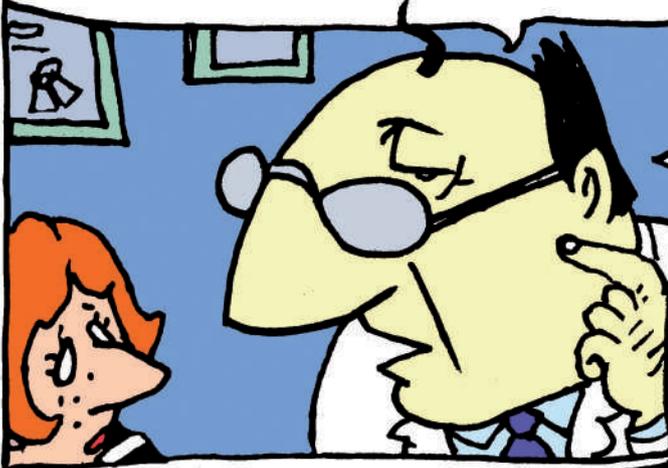
¿QUÉ ES ESO, DOCTOR? ¿ME VOY A MORIR POR TENER ESTO?

NO, NO TE ASUSTES, NO TE VAS A MORIR DE ESO. LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES UNA ENFERMEDAD DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, QUE AFECTA AL CEREBRO, A LA MÉDULA ESPINAL Y AL NERVIÓ ÓPTICO...

...Y QUE INTERFIERE LA CAPACIDAD DEL CEREBRO, LA MÉDULA ESPINAL Y LOS NERVIOS ÓPTICOS PARA CONTROLAR FUNCIONES COMO CAMINAR, HABLAR, VER, MANTENER EL EQUILIBRIO, ETC...



ALGUNAS CUESTIONES BÁSICAS PARA ENTENDER A ESTA PATOLOGÍA SON:



NO es una enfermedad mental
NO es contagiosa
NO es mortal
NO es hereditaria
NO es prevenible
Y actualmente existen más de 15 medicamentos que, si bien no curan la enfermedad, logran una mejoría considerable en la calidad de vida del paciente.

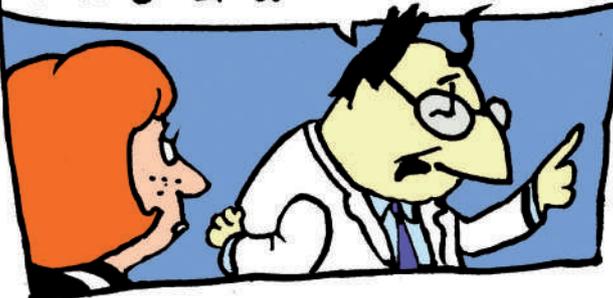
AHORA TRATARÉ DE EXPLICARTE TODO LO QUE TENÉS QUE SABER ACERCA DE ESTA ENFERMEDAD.

Es "esclerosis" porque, como resultado de la enfermedad, se forma un tejido parecido a una cicatriz (escleroso) y endurecido en ciertas áreas del cerebro y la médula espinal.

Y es "múltiple" porque varias áreas del cerebro y de la medula espinal están afectadas. Los síntomas pueden ser leves o severos y pueden aparecer o desaparecer sin previo aviso.



LOS SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE SON MUY VARIABLES DE UNA PERSONA A OTRA E INCLUSO EN LA MISMA PERSONA.



PERO OJO QUE ESTOS SÍNTOMAS PODRÍAN CORRESPONDER A OTRAS ENFERMEDADES, POR ESO ES IMPORTANTE CONSULTAR A UN MÉDICO, SIN DÉMORAS.



SÍNTOMAS

Problemas de la vista tales como visión doble o movimientos incontrolados de los ojos.



Problemas del habla tales como balbucear.

PE-PE-PE
PERMIII
SOOP



Temblo en las manos.



Debilidad extrema o cansancio anormal.



Parálisis parcial o completa en una parte del cuerpo.

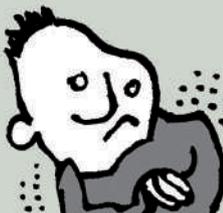


Pérdida de coordinación en los movimientos.





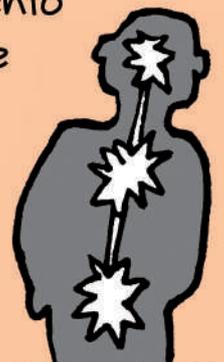
Los síntomas al inicio de la enfermedad son habitualmente leves y desaparecen sin tratamiento. Pero con el tiempo pueden llegar a ser más numerosos y severos.



El patrón típico es un período corto de síntomas agudos seguido de una disminución o desaparición de estos durante semanas, meses o hasta años.



Los síntomas varían dependiendo de la parte del sistema nervioso afectada. Por ejemplo, la esclerosis múltiple en la médula espinal puede causar debilidad, entumecimiento y parálisis de los brazos y piernas.



EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL FUNCIONA COMO UN CUADRO DE DISTRIBUCIÓN, ENVIANDO MENSAJES A TRAVÉS DE LOS NERVIOS A LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO. ESTOS MENSAJES CONTROLAN TODOS NUESTROS MOVIMIENTOS CONSCIENTES E INCONSCIENTES.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ROMPE EL FLUJO NORMAL DE LOS MENSAJES.



La mayoría de las fibras nerviosas sanas están rodeadas de mielina, una sustancia grasa que facilita la transmisión de los mensajes.

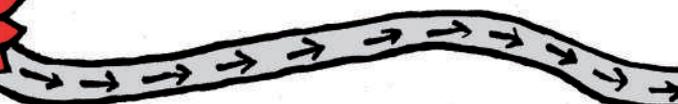


DE ESTA MANERA VARIAS FUNCIONES DEL CUERPO LLEGAN A SER INCONTROLABLES A CAUSA DE:

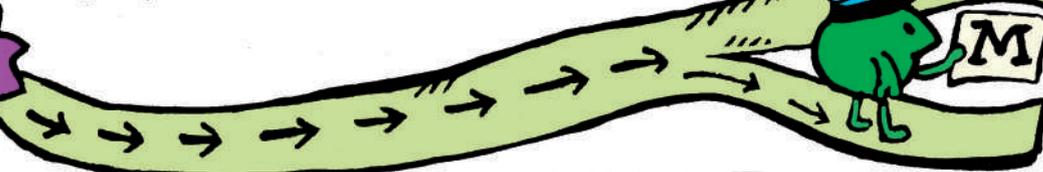
En la E.M. la mielina se destruye y es reemplazada por un tejido cicatrizal: ESCLEROSIS, que distorsiona e incluso bloquea la transmisión de los mensajes.



MENSAJES QUE NO LLEGAN EN FORMA COMPRENSIBLE. ?



MENSAJES QUE LLEGAN AL ÁREA INCORRECTA. ?





DOCTOR, ¿Y CUAL ES LA CAUSA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

ES UNO DE LOS MISTERIOS DE LA MEDICINA.

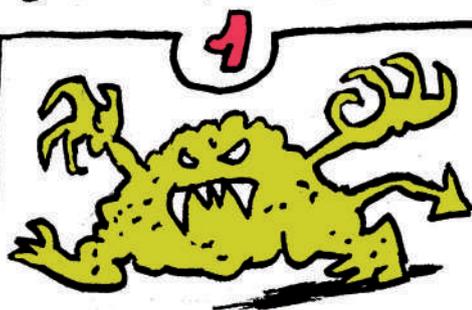


NO SE SABE LA CAUSA.

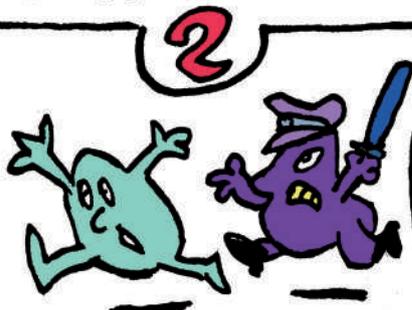
NO SE HA DESCUBIERTO UN REMEDIO QUE LA CURE.

NO HAY UNA MANERA DE DETERMINAR QUIÉNES DESARROLLARÁN E.M.

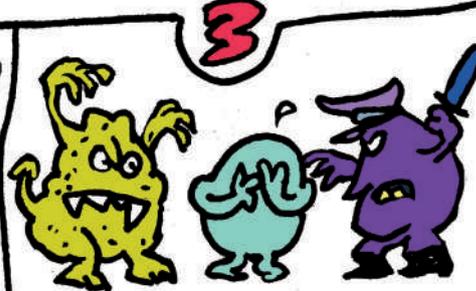
PERO LA CIENCIA ACEPTA BÁSICAMENTE TRES TEORÍAS



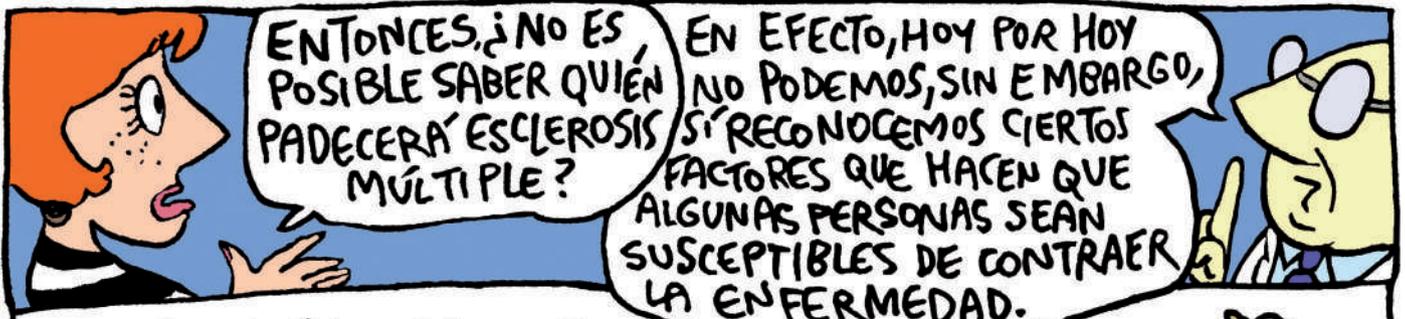
1
Cuando los VIRUS entran en el organismo se multiplican rápidamente dentro de las células del cuerpo. La mayoría de los virus causan síntomas con rapidez. Ciertos VIRUS denominados LENTOS reaparecen más tarde causando síntomas nuevos. Otros VIRUS LENTOS se quedan dentro del cuerpo durante meses o años antes de provocar la enfermedad. Es posible que la E.M. sea causada por algunos virus lentos. También es posible que sea una acción retardada a un virus común.



2
Nuestro cuerpo tiene un SISTEMA DE DEFENSA que destruye "invasores" tales como virus y bacterias. Este sistema de defensa puede empezar a atacar las células del propio cuerpo: éste fenómeno se llama RESPUESTA AUTOINMUNE. Es probable que la E.M. sea causada por una respuesta autoinmune en la cual el cuerpo ataca sus propios tejidos por error



3
Es posible que la E.M. sea causada por un virus más una respuesta autoinmune: Cuando los VIRUS invaden el organismo se introducen e infectan a las células del cuerpo. Es posible que el sistema de defensa llegue a confundirse cuando algunos virus ocupan parte de las células... y es posible que los virus más las células que les sirven de huéspedes sean atacados.



ENTONCES, ¿NO ES POSIBLE SABER QUIÉN PADECERÁ ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

EN EFECTO, HOY POR HOY NO PODEMOS, SIN EMBARGO, SI RECONOCEMOS CIERTOS FACTORES QUE HACEN QUE ALGUNAS PERSONAS SEAN SUSCEPTIBLES DE CONTRAER LA ENFERMEDAD.

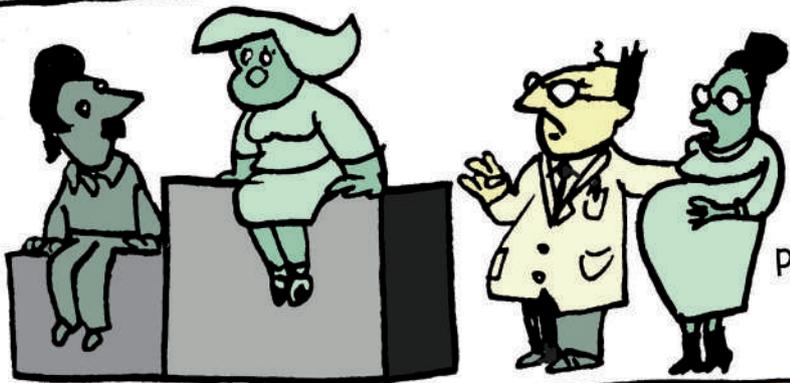
ADULTOS JÓVENES

Es una enfermedad que frecuentemente inicia entre los 20 y 40 años. Es poco frecuente en menores de 15 y mayores de 50 años.



MUJERES

Las mujeres desarrollan E.M. más frecuentemente que los hombres. Las mujeres con esta enfermedad pueden tener hijos. Esta patología no empeora durante el embarazo.



LA GENTE DE ZONAS TEMPLADAS

La E.M. aparece más frecuentemente en las áreas geográficas situadas entre los 40° y 60° de latitud.



Cuanto más cerca de la línea del Ecuador, menos casos hay

LA GENTE DE ÁREAS CON ALTOS NIVELES DE SANIDAD PÚBLICA

En estas áreas hay más casos de E.M. Es posible que sea porque los niños y niñas de estas zonas no están expuestos a algún factor que podría ayudar a producir inmunidad frente a la enfermedad.





Y SI SE SABE TAN POCO, ¿CÓMO ES POSIBLE SABER QUE SE PADECE LA E.M.?

DIAGNOSTICAR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE PUEDE SER DIFÍCIL.

EL DIAGNÓSTICO DE LA E.M. PUEDE SER COMPLICADO, EN LA ACTUALIDAD SE REALIZA DE MODO MÁS RÁPIDO Y PRECISO QUE HACE UNOS AÑOS SOBRE TODO CON LOS AVANCES DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA.



Los síntomas precoces son frecuentemente tan leves que la persona no consulta a su médico.



Otras enfermedades del sistema nervioso presentan algunos de los síntomas de la esclerosis múltiple.



Al día de hoy, ninguna prueba de laboratorio permite confirmar o eliminar por completo la posibilidad de padecer esclerosis múltiple.



La resonancia magnética es de gran ayuda porque permite visualizar áreas anormales del sistema nervioso central. Aunque tampoco es infalible ya que puede aparecer imágenes similares en otras enfermedades.

EN TODO CASO EXISTEN HALLAZGOS BÁSICOS QUE SE USAN PARA CONFIRMAR LA E.M.

SIGNOS DE LESIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

Entumecimiento u hormigueo de las manos y los pies, debilidad inexplicada o parálisis, por ejemplo.



PATRONES EN BROTES

En general, los síntomas de la E.M. aparecen y desaparecen en el tiempo. Aunque puede haber alguno que ya manifestado no desaparezca o lo haga parcialmente. También sucede que hay síntomas que progresan con el tiempo.



PERO...
UN DIAGNÓSTICO NO SE DEBE CONTEMPLAR CON DESESPERACIÓN. LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES CON UNA ATENCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO EFECTIVO NO TIENE COMPLICACIONES SERIAS.



Es posible reducir los efectos de la E.M. con un tratamiento adecuado



MANTENER UN BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL

Como todo el mundo, las personas con esclerosis múltiple tienen que mantenerse activas, hacer una dieta equilibrada y descansar suficientemente para sentirse bien y mantenerse en forma física y psíquica.

Antes de iniciar un tratamiento, es muy importante chequear los esquemas de vacunación y realizar controles clínicos periódicos, evitando desarrollar otras enfermedades.



TERAPIA FÍSICA

Los programas de ejercicio y rehabilitación de los músculos pueden ayudar a los pacientes que estén mejorando después de un brote, a la vez que contribuyen a relajar los músculos tensos.

La utilización de paralelas u otros aparatos para entrenamiento puede ayudar a lograr independencia para muchos pacientes.



PSICOTERAPIA Y CONSEJO

Las terapias individuales y grupales ayudan a los pacientes y sus familias a sobreponerse de la depresión, ansiedad y las limitaciones que resultan de la esclerosis múltiple.



MEDICAMENTOS

Ocasionalmente y bajo indicación médica, se utilizan fármacos para aliviar los síntomas.

Por ejemplo, los relajantes musculares pueden mejorar la rigidez muscular.

Otros medicamentos como los corticoides contribuyen a reducir la severidad de los brotes agudos.



SEGUIMIENTO PERIÓDICO

El curso de la enfermedad es imposible de predecir; las necesidades e incapacidades cambian. Por lo tanto, una supervisión médica periódica es esencial.

No todos los problemas médicos se deben a la esclerosis múltiple.

Un especialista debe determinar si son síntomas de otra enfermedad que requiere tratamiento.





PERO, ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE TODOS SEPAN SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

PORQUE ES LA ENFERMEDAD DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL MÁS COMÚN ENTRE LOS ADULTOS JÓVENES



SOMOS 2.800.000 DE PERSONAS AFECTADAS DE E.M. A NIVEL MUNDIAL.

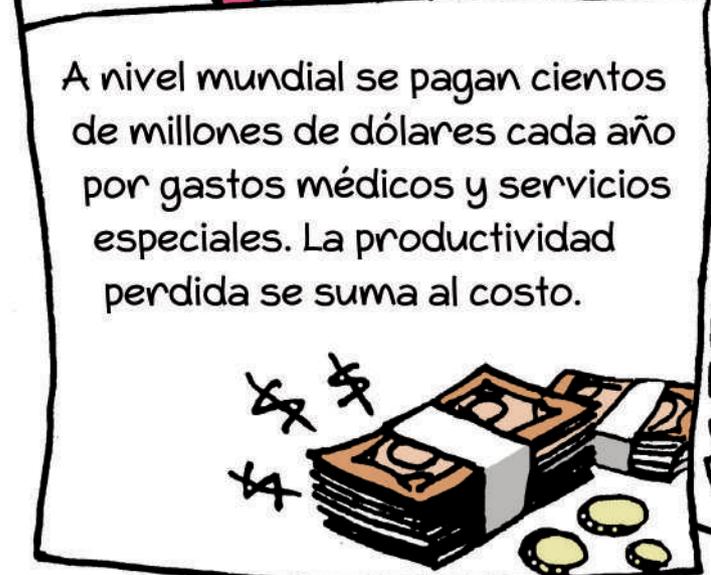
POR LO TANTO...



Las familias de personas con E.M. comparten la carga emocional, financiera y física.



Al afectar mayoritariamente a adultos jóvenes coincide con sus años más productivos.



A nivel mundial se pagan cientos de millones de dólares cada año por gastos médicos y servicios especiales. La productividad perdida se suma al costo.



AL TENER CONOCIMIENTO DE LA E.M. USTED PUEDE AYUDAR A ESTAS PERSONAS A SACAR UN MAYOR PROVECHO DE LA VIDA...
...YA QUE EXISTEN SERVICIOS PARA LOS PACIENTES Y SUS FAMILIAS EN LOS QUE USTED TAMBIÉN PUEDE COLABORAR.



ENTRE LOS SERVICIOS DISPONIBLES ESTÁN:

SERVICIOS MÉDICOS

CLÍNICAS Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

En muchas partes del mundo existen servicios médicos para el diagnóstico, la atención y el tratamiento de los pacientes con esclerosis múltiple.



ASISTENCIA TÉCNICA

Se utilizan con frecuencia muletas, andadores, bastones, sillas de ruedas y equipos auxiliares para la casa, que pueden ser obtenidos a través del sistema de salud público y privado.

REHABILITACIÓN INTEGRAL

A través de servicios públicos y privados, se puede gestionar las distintas terapias de rehabilitación tales como psicología, neuro-psicología, terapia ocupacional, kinesiología, fonoaudiología, entre otras. Las mismas deben ser indicadas por el médico tratante.



ASISTENCIA PRÁCTICA

Incluye la ayuda en los quehaceres de la casa, transporte y formación laboral.



ACTIVIDADES RECREATIVAS

ACTIVIDADES EN GRUPOS

Los hobbies y pasatiempos, los deportes y los viajes ofrecen distracción, compañerismo y ejercicio a los pacientes.



VISITAS DOMICILIARIAS DE VOLUNTARIOS

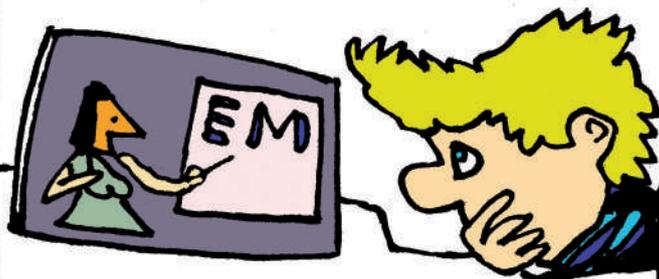
Este acompañamiento mantiene a los pacientes en contacto, ofrece estímulos sociales e intelectuales y permite a otros miembros de la familia que continúen con sus actividades.



EDUCACIÓN

SERVICIOS DE INFORMACIÓN

Las publicaciones especiales, artículos, programas de radio y TV mantienen informados, a los pacientes y al público general, sobre los desarrollos de la investigación.



REVISTAS Y PUBLICACIONES

Las publicaciones en medios gráficos y digitales mantienen a los médicos, terapeutas, enfermeras y familias informados sobre los métodos de tratamiento más reciente.



ASOCIACIONES DE PACIENTES

Son organizaciones sin fines de lucro que acompañan a las personas con E.M. y a sus familiares.

Ofrecen asistencia social, legal y de salud mental, dictan talleres terapéuticos grupales y realizan jornadas de información sobre la temática. Más información:



EMA
ESCLEROSIS MÚLTIPLE ARGENTINA

www.ema.org.ar

M Esclerosis
Múltiple
España

www.esclerosismultiple.com



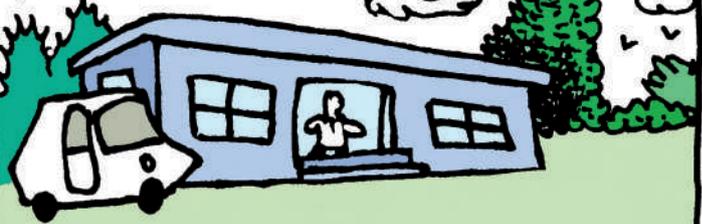
POR EJEMPLO

SE ESTÁ LLEVANDO A CABO ESTUDIOS SOBRE MIELINA



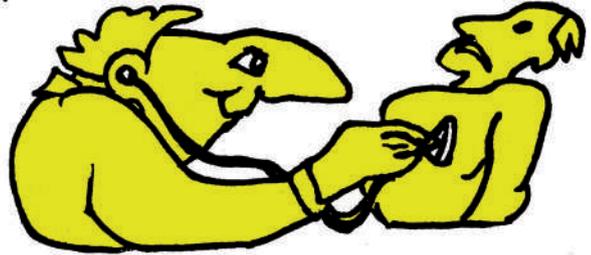
Cómo se forma, cómo se altera en la esclerosis múltiple.

BANCO DE TEJIDOS



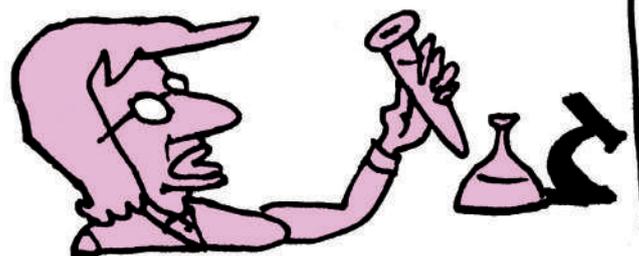
Guarda muestras de tejido recogido de pacientes con E.M. para uso en experimentos de laboratorio.

PRUEBA DE DIAGNÓSTICO



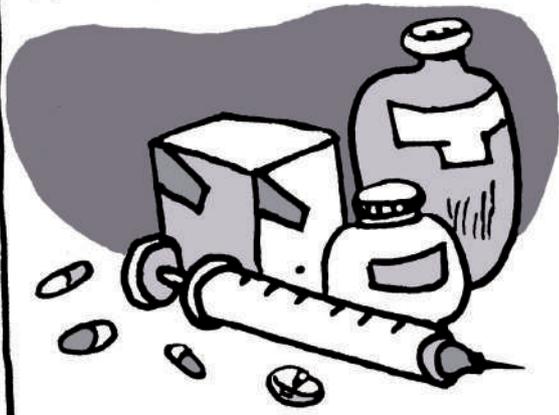
Se están desarrollando y probando constantemente para detectar la E.M. en sus etapas iniciales.

ESTUDIOS EXPERIMENTALES



Proporcionan información continuamente con la esperanza de descubrir la causa de la enfermedad.

FÁRMACOS



Desde hace un par de décadas existen medicamentos específicos contra la E.M. Año tras año se agregan nuevas terapias para disminuir el riesgo de recaídas, combatir la progresión de la enfermedad y evitar el empeoramiento de la discapacidad.

PARA TRATAR SU CASO ESPECÍFICO DEBE CONSULTAR CON UN NEUROLOGO



PARA LLEGAR A UTILIZAR ESTOS MEDICAMENTOS SE REALIZARON MÚLTIPLES ENSAYOS CLÍNICOS EN VARIOS PAÍSES. UNA VEZ ANALIZADOS LOS DATOS OBTENIDOS POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS, ESTOS FUERON CONSIDERADOS LO SUFICIENTEMENTE CONTUNDENTES COMO PARA APROBAR SU USO EN PACIENTES CON DIFERENTES FORMAS DE LA ENFERMEDAD SEGÚN EL TRATAMIENTO.



SI BIEN LOS DIFERENTES TRATAMIENTOS ACTUALES NO CURAN LA ENFERMEDAD, SI PERMITEN MODIFICAR SU EVOLUCIÓN

DE ESTA MANERA, LOS PACIENTES:

- Tienen menos brotes al cabo de un año.
- Se alarga el tiempo de aparición de un nuevo brote.
- En caso de aparecer un brote durante el tratamiento, este es más leve en intensidad.
- Disminuye el número de hospitalizaciones.
- Disminuye el número de días de hospitalización.
- Disminuye el riesgo de progresión de la enfermedad.
- Disminuye el empeoramiento de la discapacidad.



¿PERO HACEN ALGO LOS TRATAMIENTOS SOBRE LAS LESIONES DEL SISTEMA NERVIOSO?

ESTA COMPROBADO QUE LAS LESIONES PROVOCADAS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL DESAPARECEN O DISMINUYEN DE TAMAÑO CUANDO SE ANALIZAN CON LA RESONANCIA MAGNÉTICA. ESTO SIGNIFICA QUE LOS FÁRMACOS SON EFECTIVOS FRENTE A LA ENFERMEDAD.



ENTONCES, ¿SÓLO PUEDO UTILIZAR ESTE TIPO DE FÁRMACOS SI TENGO ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

SÍ, POR SUPUESTO. EN LA ACTUALIDAD SIGUEN SUMANDOSE NUEVOS FÁRMACOS E INVESTIGANDO MUCHOS MÁS, PARA AUMENTAR ASÍ LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO Y TENER DISPONIBLES TERAPIAS QUE SE ADECUEN MEJOR A CADA PACIENTE.



EDUCACIÓN, DEDICACIÓN, TIEMPO Y RECURSOS SON LA CLAVE PARA VENCER A LA E.M.

TODAS Y TODOS TENEMOS LA POSIBILIDAD DE AYUDAR A LAS PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SUS FAMILIARES. HAY MUCHAS MANERAS DE HACERLO POSIBLE.

Aprendiendo sobre esta enfermedad y compartiendo con otras personas.



Colaborando como voluntario y ofreciendo ayuda a pacientes con esclerosis múltiple.



Cooperando en la recaudación de fondos para instituciones sin fines de lucro, como EMA y EME, entre otras.



Apoiando las legislaciones que garantizan la accesibilidad de las personas con movilidad reducida.



PARTICIPANDO EN FORMA ACTIVA TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE ACOMPAÑAR A MUCHAS PERSONAS Y MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

