



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Una jornada para visibilizar, informar y conectar.

La **Esclerosis Múltiple (EM)** es una enfermedad neurológica, crónica, de causa no determinada que afecta al sistema nervioso central.

Se produce un daño en la mielina, la capa protectora de las fibras nerviosas del sistema nervioso central, que incluye al cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos.

- Constituye una de las afecciones neurológicas **más discapacitante en el adulto joven.**
- Se manifiesta mayormente entre los **18 y 35 años** y con una prevalencia de **3 a 1 en las mujeres.**
- La EM **No es ni contagiosa, ni hereditaria, ni mortal.**

Es fundamental confiar en tus síntomas, ya que la prevención temprana permite que se pueda controlar con medicación.



SÍNTOMAS Y DETECCIÓN TEMPRANA

Reconocer los síntomas y consultar a tiempo puede marcar la diferencia.



Fatiga



Dificultad al tragar



Mareo



Depresión



Problemas de visión



Confusión mental



Dolor muscular



Problemas de movilidad



Deterioro del habla



Sensibilidad al calor



QUIENES SOMOS

EMA Y SU TRABAJO

EMA trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple a través de información, acompañamiento y programas de apoyo.

SERVICIOS:

- Neurorehabilitación
- Salud mental
- Asesoramiento legal/social
- Talleres
- Capacitación

VÍAS DE CONTACTO:



1122514789



info@ema.org.ar



www.ema.org.ar



esclerosismultipleargentina



@ema_argentina



@ema_argentina



Uriarte 1465, CABA.



ACCIONES MAYO 2026

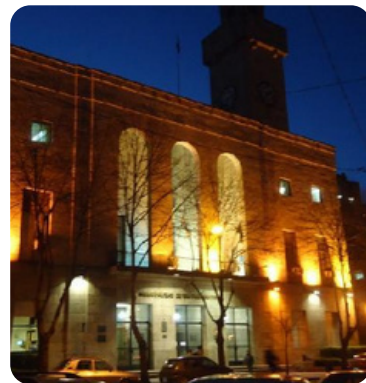
PRENDETE A EMA

Iluminemos el país de naranja

El 30 de mayo, en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, impulsamos una acción federal para iluminar de naranja monumentos y edificios emblemáticos de toda la Argentina.

La iluminación naranja es un símbolo internacional de visibilización, conciencia y acompañamiento para las personas que viven con EM.

Municipios, instituciones y organizaciones de distintas ciudades ya forman parte de esta iniciativa.



24 HORAS NARANJA

Una campaña digital para hacer visible la EM

Invitamos a toda la comunidad a llenar las redes sociales de color naranja.

Personas con EM, familiares, profesionales de la salud, instituciones y público general participan compartiendo imágenes, videos o historias con algún elemento naranja.

Cada publicación ayuda a generar conciencia, ampliar la visibilidad y acompañar a quienes conviven con Esclerosis Múltiple.



PRIMER CONGRESO DE PACIENTES Y FAMILIAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Una jornada para aprender, compartir experiencias, construir comunidad y seguir visibilizando la EM.

- Actividad presencial
- Gratuita
- Con inscripción previa

Lugar: Pabellón Cero + Infinito | Facultad de Cs. Exactas y Naturales, Ciudad Universitaria.

Día: Sábado 30 de mayo | 13 Hs.



NOS APOYAN

